

EMENTA SEMANAL

de



a



março



Sopa: Espinafre

Prato: Costeleta com massa e verdura

Fruta: Maçã



Sopa: Feijão manteiga

Prato: Cherne com batata e salada

Fruta: Laranja



Sopa: Caldo verde

Prato: Ovo com ervilha e massa

Fruta: Pêra



Sopa: Legumes

Prato: Borrego com arroz

Fruta: Banana



Sopa: Cenoura

Prato: Espada com Batata e salada

Fruta: Variada