



**V AQUATLO**  
**ESCOLA SECUNDÁRIA JAIME MONIZ 2016**  
**DESPORTO ESCOLAR**  
**REGULAMENTO**

**1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

---

O “ V Aquatlo Escola Secundária Jaime Moniz 2016 ”, é uma organização do Núcleo do Desporto Escolar da Escola Secundária do Liceu Jaime Moniz com o apoio técnico da Associação Regional de Triatlo da Madeira (A.R.T.M.).

Esta competição insere-se no Desporto Escolar e será constituído por várias provas dos escalões (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Cadetes e Juniores)

**2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

---

A prova realizar-se-á no dia **14 de Dezembro de 2016 (Quarta-Feira)**, com partida e chegada na Escola Secundária do Liceu Jaime Moniz.

A concentração dos atletas, para confirmação de inscrições e entrega dos dorsais aos atletas decorrerá entre as **9h00 e as 9h45**, no secretariado da prova (junto ao campo sintético ).

O parque de transição será instalado entre a piscina e o campo sintético abrindo às **9h00 e encerrando às 9h45**.

**Horários de realização das provas:**

- Prova Benjamins e Infantis: 10h00
- Prova Iniciados: 10h15
- Prova Juvenis: 10h45
- Cadetes e Juniores: 11h15
- Cerimónia de entrega de prémios: 12h15

**3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

---

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2009), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de nascimento	Distâncias (máximo)
Benjamins / Infantis	Nascidos entre 2005 e 2009	Aquatlo –65m/ 550m (1V/1V)
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2004	Aquatlo – 195m / 1650m (3V/3V)
Juvenis	Nascidos entre 2001 e 2002	Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)
Cadetes / Juniores / Estafetas	Nascidos entre 1997 a 2000	Aquatlo – 325m / 2750m (5V/5V)

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### 1º Segmento: Natação (\* Numero de voltas descritas no ponto 3)



##### 2º Segmento: Corrida (\* Numero de voltas descritas no ponto 3)



#### 5. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado à saída da piscina do Liceu e estará aberto entre as **9H00 e as 9H45**. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona de check in.

#### 6. CHECK OUT

Após o final da última prova (Cadetes e Juniores), os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, só poderão fazê-lo após a chegada do último atleta no segmento de **atletismo**. 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

---

## 7. CLASSIFICAÇÕES

---

Serão efectuadas:

- a) Classificação das Provas, por escalão, sexo e Estafetas;

---

## 8. PRÉMIOS

---

Estão previstas entrega de medalhas e/ou lembranças aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## 9. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira

Estrada Dom Manuel I , n.º 95

9200-073 Machico Apartado 191 EC – Machico

Telefone: 291 098062

Fax: 291098204

Prof. Victor Rodrigues: 91 1162088 / 91 1162089

E-mails: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com); [competições@triatlomadeira.com](mailto:competições@triatlomadeira.com);