

Missão

Defesa incondicional dos direitos das crianças, jovens e adultos com perturbações do desenvolvimento e do espectro do autismo e das pessoas com elas significativamente envolvidas.

Valores

- ◇ Não discriminação;
- ◇ Associativismo;
- ◇ Solidariedade;
- ◇ Inclusão;
- ◇ Representatividade.



Para donativos ou pagamentos:

IBAN — PT

50.0036.0040.99100492079.17

Núcleo do Porto Santo APPDA-Madeira



Pode encontrar-nos no edifício da piscina, junto ao Pavilhão Multiusos do Porto Santo

Contatos

appda.portosanto@gmail.com

Psicomotricista Beatriz Peixoto
beatriznpeixoto@gmail.com
925 846 302

Terapeuta da Fala Filipa Narciso
966 089 263

Apoios

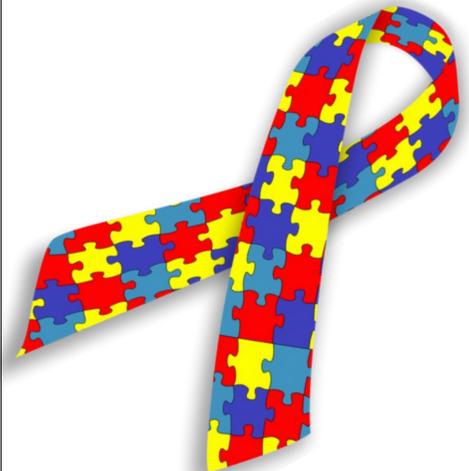


Núcleo do Porto Santo

APPDA—Madeira



Associação Portuguesa
Para as Perturbações
do Desenvolvimento e
Autismo da Madeira



Instituição Particular de Solidariedade
Social e Utilidade Pública

Serviços que a APPDA oferece no Porto Santo

Psicomotricidade

A Psicomotricidade é a ciência que estuda o Homem através do seu corpo em movimento e da relação que o mesmo estabelece com o mundo.

Assim, a Psicomotricidade estuda a forma como os indivíduos expressam as suas ações, a nível motor, como compreendem o mundo e como os fatores externos interferem/influenciam ao nível psicológico e comportamental. O foco da intervenção centra-se na promoção da capacidade do indivíduo agir com o outro, com os objetos e consigo mesmo.

A Psicomotricidade, sendo uma terapia de mediação corporal, é adequada para quem necessita de reencontrar/ construir a capacidade de se relacionar e de se reorganizar no pensamento, privilegiando a vivência corporal, uma vez que utilizamos o corpo, o movimento e o comportamento para a reorganização do pensamento e da intencionalidade e qualidade da ação, independentemente da idade do indivíduo.

Esta terapia intervém ao nível das problemáticas que afetam os seguintes domínios: tonicidade, equilíbrio, lateralidade, noção do corpo, orientação espacial e temporal, motricidade global e fina, bem como é indicada para patologias de ordem psíquica que comprometem a qualidade de vida do indivíduo.

No núcleo do Porto Santo, as sessões de psicomotricidade poderão ser **individuais ou em grupo** nos seguintes contextos, conforme os objetivos pretendidos:

- ◇ Contexto ginásio
- ◇ Contexto escolar
- ◇ Meio Aquático

Terapia em Meio Aquático

O meio aquático é um contexto facilitador de novas experiências que favorece o relaxamento e a proximidade corporal com o outro ao mesmo tempo que estimula as potencialidades do indivíduo.

Assim sendo, a psicomotricidade em meio aquático utiliza a mediação corporal para favorecer o desenvolvimento do indivíduo, através de movimentos técnicos e simbólicos, tendo como base pedagógica a atividade lúdica.

A APPDA-Madeira desenvolve na piscina interior do Hotel Vila Baleira sessões individuais de psicomotricidade em meio aquático, orientadas pela psicomotricista, cujos objetivos passam por desenvolver as capacidades motoras, cognitivas, comportamentais, afetivo-emocionais, sociais e de comunicação.

Terapia Assistida Por Animais (TAA) - Cão

Esta é uma terapia que utiliza o cão como facilitador da relação. Todas as sessões têm objetivos claros e dirigidos com critérios estabelecidos conforme as características de cada criança.

Está comprovado que a presença de um cão, por si só, diminui os níveis de ansiedade, o stress, os sintomas depressivos e até se verificam alterações cardíacas. Desta forma, esta terapia é desenhada de forma a promover a saúde física, emocional, social e cognitiva.

O núcleo do Porto Santo trabalha com o Sirius, um cão macho de porte médio com um ano e meio de idade. Todas as sessões são orientadas pela psicomotricista e têm como principais objetivos:

- ◇ Estimulação sensorial;
- ◇ Comunicação verbal e não verbal;
- ◇ Motricidade fina e global;
- ◇ Noção corporal;
- ◇ Comportamentos sociais positivos;
- ◇ Autoestima;
- ◇ Relaxamento e bem-estar.

Terapia da Fala

O Terapeuta da Fala é o profissional responsável pela prevenção, avaliação, intervenção e estudo científico das perturbações da comunicação humana, englobando não só todas as funções associadas à compreensão e expressão da linguagem oral e escrita mas também outras formas de comunicação não verbal assim como na deglutição. O Terapeuta da Fala avalia e intervém em indivíduos de todas as idades, desde recém-nascidos a idosos, tendo por objetivo geral otimizar as capacidades melhorando, assim, a sua qualidade de vida. (ASHA, 2007).

Na APPDA-Madeira, a Terapia da Fala acompanha crianças com Perturbação do Espectro do Autismo e outras perturbações do desenvolvimento atuando, sobretudo, ao nível da Comunicação (verbal e não-verbal), na Linguagem oral, na Leitura e Escrita e ainda na Alimentação. A intervenção realizada é baseada em métodos e técnicas específicas, tendo em conta os interesses de cada criança, promovendo assim a máxima funcionalidade.

Sensibilização da comunidade

Um dos objetivos da APPDA-Madeira é a sensibilização da comunidade pelo que desenvolvemos ações de sensibilização e palestras nas escolas e na comunidade, além de divulgar o nosso trabalho através de panfletos e da nossa página do *Facebook* e *Instagram*.



Projetos a desenvolver no futuro:

- ◆ Equitação Terapêutica
- ◆ Grupo de apoio ao estudo

As crianças, assim como as aves, fazem voos diferentes. No entanto, todas têm o direito de voar.

Jessica del Carmen Perez