

EMENTA

10-10-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
2ª feira	Lanche Manhã	Pão com fruta (Maçã)	Leite, manteiga, Glúten
	Sopa	Feijão verde	
	Prato	Omolete simples com arroz de ervilha e cenoura raspada	Ovo
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Pão com manteiga e Leite	Leite, Glúten
11-10-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
3ª feira	Lanche Manhã	logurte com bolacha	Leite, Glúten
	Sopa	Beterraba	
	Prato	Barrinhas de pescada com massa de tomatada e milho doce	Ovo, Glúten
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Pão com banana	Glúten
12-10-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
4ª feira	Lanche Manhã	Pão com cenoura raspada e leite	Leite, Glúten
	Sopa	Juliana	
	Prato	Jardineira de frango com macedónia e arroz branco	
	Sobremesa	Gelatina	
	Lanche Tarde	Pão com queijo e leite	Leite, Glúten
13-10-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
5ª feira	Lanche Manhã	logurte com fruta (Pera)	Leite, manteiga, Glúten
	Sopa	Agrião	
	Prato	Salada Russa com atum (batata doce, cenoura, milho cozido, beterraba cozida aos cubos)	Peixe, ovo
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Cereais com Leite	Leite, Glúten
14-10-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
6ª feira	Lanche Manhã	Leite com bolachas	Leite, Glúten
	Sopa	Crema de couve-flôr	
	Prato	Macarronada de porco com macedonia	Glúten
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Pão com tomate e leite	Glúten, leite

Por vários motivos poderá haver alteração da ementa, por isso pedimos desculpa, obrigado.

A fruta será fornecida de acordo com a sazonalidade