ESCOLA BÁSICA DOS 2.º E 3.º CICLOS DR. EDUARDO BRAZÃO DE CASTRO

OFERTA FORMATIVA 2017/2018

TÉCNICO/A DE APOIO FAMILIAR E DE APOIO À COMUNIDADE — Curso EFA Nível 4

Área de Educação e Formação: Trabalho Social e Orientação

Duração de 2 anos

O que é?

O/A **Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade** é o/a profissional que presta cuidados de apoio direto a indivíduos no domicílio ou em contexto institucional, nomeadamente idosos, pessoas com deficiência e pessoas com outro tipo de dependência funcional temporário ou permanente, de acordo com as indicações da equipa técnica e os princípios deontológicos de atuação.

O que faz?

Planear o serviço relativo aos cuidados aprestar, selecionando, organizando e preparando os materiais, os produtos e os equipamentos a utilizar.
Apoiar o indivíduo na realização de atividades instrumentais quotidianas.
Prestar cuidados básicos de higiene, conforto e eliminação ao cliente, no seu domicílio ou em contexto institucional de acordo com as orientações da equipa técnica .
Apoiar o indivíduo nos cuidados de alimentação e nutrição de acordo com as orientações da equipa técnica.
Participar no desenvolvimento de atividades de animação/ocupação de tempos livres do indivíduo .
Participar na prevenção de acidentes domésticos em contexto institucional ou domiciliário de acordo com as orientações da equipa técnica .
Participar na prevenção da negligência, abusos e maus-tratos sobre o indivíduo.

Condições de Acesso

Ter concluído o 9.º ano de escolaridade ou ter frequência do ensino secundário sem o concluir ou ter o 12º. e querer fazer apenas a formação tecnológica.

Após a conclusão do curso obtém o ensino secundário e o certificado de qualificação profissional de nível 4.

PLANO DE ESTUDOS

Componente	Disciplinas	Horas
Formação Base	Cidadania e Profissionalidade	150
	Cultura, Língua e Comunicação	150
	Sociedade, Tecnologia e Ciência	150
	Inglês	100
	Subtotal	**550**
Formação Tecnológica	1.O setor dos serviços de proximidade: serviços pessoais e de apoio à comunidade.	25
	2.A atividade profissional do Técnico Familiar e de Apoio à Comunidade.	50
	3.Comunicação na interação com a pessoa apoiada, cuidador e/ou familiar.	50
	4.Trabalho em equipa no contexto da prestação de cuidados pessoais e à comunidade.	25
	5.Prevenção e controlo na infeção na prestação de cuidados pessoais e à comunidade.	50
	6.Os sistemas do corpo humano: imunitário, circulatório, respiratório, nervoso e músculo-esquelético.	50
	7.Os sistemas do corpo humano: os sistemas urinário e gastrointestinal, os órgãos dos sentidos e a pele .	50
	8.Necessidades humanas básicas: os cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação .	25
	9.Abordagem biológica, psicológica, social e cognitiva do envelhecimento.	50
	10.Abordagem geral sobre a pessoa com deficiência.	25
	11.Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação .	50
	12.Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia.	50
	13.Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia.	50
	14.Auxílio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduo com dependência total.	25
	15.Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação.	50
	16.Apoio na realização de atividades instrumentais.	50
	17.Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres.	50
	18.Princípios de ergonimia e prevenção de acidentes e doenças profissionais.	25
	19.Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional.	25
	20.Estado de saúde abordagem geral em contexto domiciliário.	25
	21.Prevenção da negligência, abusos e maus-tratos.	25
	22.Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional.	25
	23.Alimentação e nutrição no ciclo da vida.	25
	24.Higiene e segurança alimentar	25
	25.Saúde e socorrismo	25
	26.Gestão do stress do profissional	25
	27.Pessoa com deficiência mental: conceitos fundamentais, tipologia e caracterização	25
	28.Promoção da inclusão social e comunitária de pessoa com deficiência	50
	29.Promoção da integração social e comunitária de pessoa idosa	25
	30.Saúde mental na 3ª idade	25
	31.Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25
	Subtotal	**1100**
Formação Prática	Formação Prática em Contexto de Trabalho (estágio)	210
Portefólio Reflexivo de Aprendizagem		**85**
Total de horas do Curso		**1945**