

itau Ementa



Semana I

SEGUNDA – FEIRA

SOPA Ervilhas

PRATO Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Cenoura ^{1,3,6,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA Abóbora e Repolho

PRATO Arroz de Atum e Alface ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA

SOPA Canja ^{1,3,12}

PRATO Frango Assado, Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA Agrião e Feijão-encarnado

PRATO Filete de Pescada no forno, Arroz branco e Tomate ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA

SOPA Alho-francês

PRATO Macarronada de Porco e Macedónia ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Itau Ementa



Semana II

SEGUNDA – FEIRA

SOPA Feijão-verde

PRATO Barrinhas de Pescada, Arroz de tomate e Pepino ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA Cenoura e Feijão-branco

PRATO Esparguete à bolonhesa e Brócolos ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA

SOPA Juliana

PRATO Desfeita de Paloco (grão-de-bico, ovo, batata e paloco) e Alface ^{3,4,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA Abóbora e Acelgas

PRATO Arroz de Aves (Frango e Peru) e Feijão-verde ¹²

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA

SOPA Espinafres

PRATO Saladinha de Fogonero (fogonero, massa, ervilhas e cenoura) ^{1,3,4,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

itau Ementa



Semana III

SEGUNDA – FEIRA

SOPA Brócolos

PRATO Hambúrguer de Bovino, Massa e Beterraba ^{1,3,6,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA Alho-francês e Grão-de-bico

PRATO Omelete Simples no forno, Arroz de cenoura e Tomate ^{3,7,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA

SOPA Canja ^{1,3,12}

PRATO Massa de Frango e Macedónia ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA Sopa de Legumes

PRATO Pescadinha em Molho Cebolada com Milho Cozido ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA

SOPA Abóbora e Agrião

PRATO Feijoada de Porco com Arroz ¹²

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

itau Ementa



Semana IV

SEGUNDA – FEIRA

SOPA Cenoura e Couve-flor

PRATO Massa de Atum e Pepino ^{1,3,4,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA Agrião

PRATO Frango Assado, Arroz de Milho-doce e Cenoura ¹²

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA

SOPA Abóbora e Feijão-catarino

PRATO Paloco à Gomes Sá e Alface ^{3,4,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA Caldo-verde ^{1,6,7,9,12}

PRATO Jardineira de Porco (macedónia) com Arroz ¹²

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA

SOPA Espinafres e Grão

PRATO Fofos de Peixe no Forno, Massinha e Feijão-verde ^{1,3,4,7,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijas, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Itau Ementa



Semana V

SEGUNDA – FEIRA

SOPA	Abóbora e Espinafres
PRATO	Cotovelinhos à bolonhesa e Beterraba ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA	Alho-francês e Nabo
PRATO	Filete de Fogonero no forno, Arroz de açafrão e Tomate ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

SOPA	Cenoura e Grão-de-bico
PRATO	Tirinhas de Porco Estufadas, Massa e Brócolos ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA	Legumes
PRATO	Ovos Mexidos Simples, Arroz branco, Ervilhas e Cenoura ^{3,7,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA

SOPA	Feijão-encarnado com Repolho
PRATO	Frango Estufado em Molho Tomate e Orégãos, Massa e Alface ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos