

EMENTA SEMANAL

de



a



dezembro



Sopa: couve

Prato: frango com massa e verdura

Fruta: maçã



Sopa: feijão manteiga

Prato: espada com batata e salada

Fruta: laranja



Sopa: legumes

Prato: ovo com ervilha e arroz

Fruta: pera



Sopa: lentilhas

Prato: massa guisada

Fruta: banana



Sopa: feijão verde

Prato: lulas com arroz

Fruta: variada