ESCOLA BÁSICA DO PRIMEIRO CICLO COM PRÉ-ESCOLAR DE SANTANA	**Ficha de Identificação de Plantas da Horta Biológica da Escola**

Turma/Grupo	**2º ano**	**Data de recolha dos dados**	**06/12/2013**

Nome Comum	**Fotografia/ Desenho**
Segurelha	

Época do ano	**Anual**
Influência da luz	**Gosta de muita luminosidade.**
Influência da água	**Precisa de pouca água, não necessita praticamente de rega durante todo o ano.**
Características	**Pequeno arbusto, com flores lilás tubulares. Alcança de 30 a 60 cm de altura e tem folhas muito finas. Toda a planta é coberta de pelos curtos.**
Utilização	**Tem uso culinário, sendo um excelente digestivo. Estabelece um casamento perfeito com todas as leguminosas. É uma planta condimentar, estando representada nos ramos de cheiro.** **No uso terapêutico, revela poderes para estimular os sentidos. É recomendada, especialmente, para ativar o apetite e nos casos de cólicas e indigestão. É um antissético conhecido para o tratamento de picadas de insetos. É também indicada para asma, bronquite, tosse e problemas respiratórios, constipação e sinusite.**
Curiosidades	**O uso da segurelha remonta há mais de dois mil anos. Já era usada como tempero por gregos e romanos. Conhecida por seus poderes afrodisíacos, também era usada como antisséptico no combate às pragas. De origem mediterrânea, foi levada pelos romanos para o Norte da Europa, de onde espalhou-se pelo mundo. É tema de vários poemas, de Virgílio a Shakespeare. Foi usada como medicamento e como especiaria.**