Ementa

Semana de 29 de Maio a 02 de Junho de 2017

SEGUNDA – FEIRA

SOPA	Caldo Verde [1,6,7,9,12]
PRATO	Filete de Pescada *no forno* com Arroz e Legumes [4,12]
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA	Agrião
PRATO	Massinhas de Aves (frango e peru) com Legumes [1,3,12]
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

SOPA	Cenoura e Grão-de-bico
PRATO	Omeleta de Chouriço *no forno* com Arroz e Legumes [3,7,12]
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA	Espinafres e Feijão Vermelho
PRATO	Bolonhesa de Atum com Milho-doce e Cenoura [4,12]
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA

SOPA	Abóbora e couves-de-bruxelas
PRATO	Frango Assado com Arroz Primavera [12]
SOBREMESA	Gelatina [1,3,6,7,8,12]

SECRETARIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO S. ESCOLA BÁSICA 1 DO PORTO DA CRUZ / PORTO DA CRUZ

ALERGÉNIOS EM RODAPÉ

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina [1,3,6,7,8,12] Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos