

COMO PLANIFICAR E ORGANIZAR A MINHA SESSÃO DE ESTUDO

1. Para o estudo render, começa por definir os teus objetivos e o trabalho que vais fazer. Há perguntas que te podem ajudar. Repara nelas e nas pistas de respostas que te são dadas.

Antes
do
estudo

O que tenho de fazer hoje?

- trabalhos de casa da disciplina de...
- rever a matéria dada nas aulas de...
- preparar o teste de...
- fazer revisões da matéria...da disciplina de...

Como vou distribuir as atividades?

- dar mais tempo às disciplinas em que tenho mais necessidades de estudo;
- começar pela disciplina de dificuldade média e de que eu gosto mais;
- continuar com as disciplinas mais difíceis;
- deixar as disciplinas mais difíceis para o fim;
- prever pequenos intervalos para descansar.

De que material vou precisar?

- pensar no material necessário: manuais, cadernos diários, dicionários, máquina de calcular, lápis, borracha, etc.;
- colocar todo esse material no local de estudo.

O que vou fazer exatamente?

- que assuntos/matérias vou estudar?
- em que capítulos/páginas do manual está essa matéria?
- em que lições do caderno diário está essa matéria?
- que atividades vou fazer para estudar? (ler as páginas do manual, fazer resumos, resolver exercícios, etc.)

2. Quando acabares de estudar, precisas de fazer a avaliação do teu trabalho.

Depois
do
estudo

Cumpri os meus objetivos?

- posso fazer perguntas a mim próprio ou pedir a um familiar ou a um colega que mas faça.

Já consegui aprender aquilo que queria?

- posso fazer perguntas a mim próprio ou pedir a um familiar ou a um amigo anota-as para perguntar, na aula, ao professor.