



## *Função digestiva - síntese*

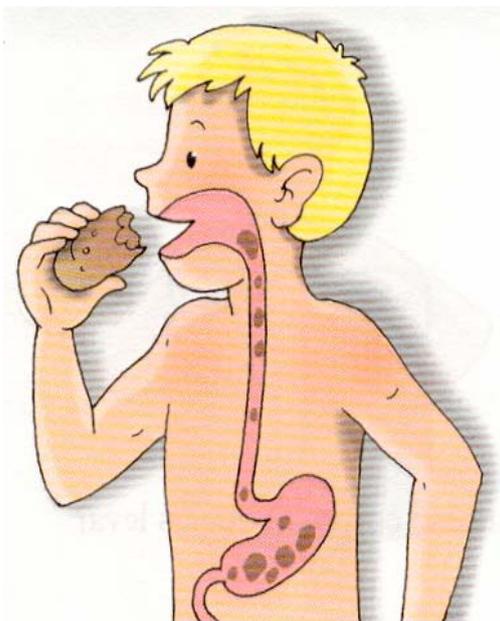
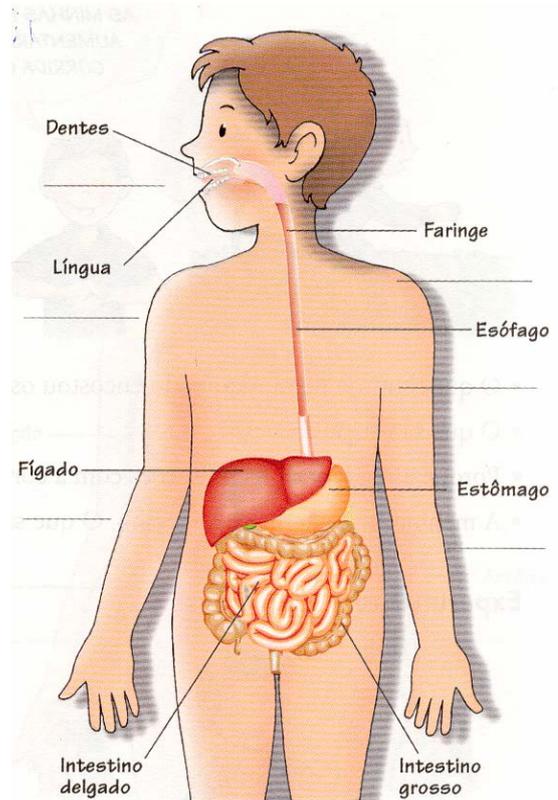
### A DIGESTÃO

Quando andamos e corremos, quando pensamos, falamos, trabalhamos e até quando descansamos gastamos energia.

Para recuperar essa energia precisamos de alimentos. Os alimentos, para serem utilizados pelo nosso organismo, têm de ser transformados. A essa transformação chama-se digestão. Todos os órgãos que trabalham para a digestão fazem parte do aparelho digestivo.

Os alimentos entram na boca, onde são mastigados pelos dentes.

A língua mistura os alimentos com a saliva e forma o bolo alimentar.



O bolo alimentar é engolido e vai pelo esófago até ao estômago.

No estômago o bolo alimentar mistura-se com um líquido chamado suco gástrico, que separa as várias substâncias que formam os alimentos.

Os alimentos já transformados (quimo) chegam ao intestino delgado, onde as substâncias aproveitáveis (quilo) passam para o sangue. No intestino grosso, as substâncias que não servem (fezes) são expulsas para o exterior.