


SEGUNDA – FEIRA		22-04-2024
SOPA	Agrião	
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Beterraba ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Beterraba ^{1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		23-04-2024
SOPA	Caldo Verde	
PRATO	Filete de Cavala à Vilão no forno, Arroz de cenoura e Feijão-verde	
VEGETARIANO	Chili de Feijão-preto com Arroz de cenoura ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		24-04-2024
SOPA	Batata-doce e Espinafres	
PRATO	Almôndegas com Massa, Alface e Milho-doce ¹²	
VEGETARIANO	Strogonoff de Milho-doce e Cogumelos com Massa ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		25-04-2024
<p>Bom Feriado!</p> 		
SEXTA – FEIRA		26-04-2024
SOPA	Cenoura e Repolho	
PRATO	Massa de Atum e Salada	
VEGETARIANO	Massa com Brócolos e Grão-de-bico ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amêndoas, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos