



EMENTA - ALMOÇO

27 DE SETEMBRO A 01 DE OUTUBRO DE 2021

Segunda-feira		27/09/2021
Sopa	Alho-francês	
Prato	Macarronada de carnes	1,6,7,9,12
Vegetariana	Arroz de Milho-doce, Cenoura, Alho-francês e Pimentos	12
Sobremesa	Fruta	
Terça-feira		28/09/2021
Sopa	Cenoura e Feijão-encarnado	
Prato	Panados de Pescada com arroz e Salada	1,3,7,12
Vegetariana	Omelete de Queijo e Cogumelos, Massa, Alface e Tomate	1,3,7,12
Sobremesa	Fruta	
Quarta-feira		29/09/2021
Sopa	Agrião	
Prato	Lombo de Porco com Laranja, Massa e Feijão-verde	12
Vegetariana	Bolinhos de Feijão-branco com Arroz de brócolos	1,3,12
Sobremesa	Fruta	
Quinta-feira		30/09/2021
Sopa	Creme de Abóbora	
Prato	Filete de Cavala em Molho Cebolada, Batata Assada e Alface <small>À JULIANA</small>	4,12
Vegetariana	Empadão à Vegetariana	3,7,12
Sobremesa	Fruta	
Sexta-feira		01/10/2021
Sopa	Batata-doce e Repolho	
Prato	Farfalle com queijo, fiambre, cogumelos e salada	1,3,6,7,9,12
Vegetariana	Macarronada de Grão-de-bico e Macedónia	1,3,12
Sobremesa	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.