

EMENTA SEMANAL

de



11

a



15

junho



Sopa: couve

Prato: peru com massa e verdura

Fruta: maçã



Sopa: lentilhas

Prato: cherne com batata e salada

Fruta: laranja



Sopa: cenoura

Prato: frango com arroz e verdura

Fruta: pera



Sopa: legumes

Prato: feijoada com arroz

Fruta: banana



Sopa: espinafres

Prato: salada russa e verdura

Fruta: variada