

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



## Ficha n.º 18 – PROFESSORES

---

### QUE FAZER?

Deverão designar o aluno que, para uma determinada turma, será o Chefe de Fila em caso de evacuação. Poderá ser o aluno que se encontra mais perto da saída da sala.

O/A professor/a que está presente no momento de uma emergência em cada sala é o responsável pelos alunos e se encarregará de:

### **EM CASO DE EVACUAÇÃO:**

- Cumprir as instruções do coordenador/a de piso.
- Fechar as portas e janelas da sala, antes da evacuação.
- Manter os alunos em ordem e verificar que seguem as suas instruções, de maneira a que se facilite uma evacuação ordenada.
- Realizar uma contagem dos alunos no ponto de encontro.

### **EM CASO DE ABRIGO:**

- Cumprir as instruções do coordenador/a de piso.
- Fechar as janelas e persianas.
- Fazer entrar os alunos na sala ou espaço protegido.
- Realizar uma contagem dos alunos na sala ou espaço protegido.
- Na eventualidade de ser necessário deslocar os alunos para outro local da escola deverá ordenar os mesmos, em fila indiana e conduzi-los para uma zona mais segura.

# MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



---

## EM CASO DE SISMO:

- Os sismos normalmente ocorrem de forma inesperada, por isso, dado um primeiro abalo, dever-se-á ter em conta que poderão ocorrer réplicas, por isso, soará o toque de abrigo.
  
- Na sala de aula deverá ordenar aos alunos que se protejam debaixo das mesas ou sob outros elementos resistentes desse espaço (vigas).
  
- Fora da sala de aula e no interior da escola, deverá proteger-se e ordenar aos alunos que se encontrem nesse espaço para se abrigarem. Evitar sair ou se colocar próximo de objetos que possam desmoronar-se ou tombar.
  
- Caso se encontre nos recintos exteriores da escola, refugiar-se de plataformas ou construções que possam ruir. Ordenar aos alunos que eventualmente se encontrem nesse local para se refugiarem desses objetos. Dirigir-se para um espaço mais aberto possível.