

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA COM PRÉ-ESCOLAR E  
CRECHE DO PORTO MONIZ

# Plano de evacuação/abrigo

## PROCEDIMENTO DE ALARME DE EVACUAÇÃO

SINAL ACÚSTICO DO ALARME DE EVACUAÇÃO - O sinal é descontínuo, toca 5 segundos para 1 segundos, e repete 6 vezes

## NORMAS DE EVACUAÇÃO – ALUNOS

Ao sinal de alarme, deverão ser cumpridas as seguintes regras:

Mantém-te calmo e segue as instruções do teu Professor;

Não te preocupes com o teu material escolar. Deixa-o sobre a carteira;

Quando o professor ordenar, sai da sala em fila atrás do chefe de fila. O Professor é o último a sair e fecha a porta da sala;

Desloca-te rápida e ordeiramente, seguindo o trajeto indicado na Planta de Emergência. Nãourras;

Desce as escadas encostado à parede. Não voltes para trás;

Não pares na porta da saída. Esta deve estar livre;

Dirige-te para o ponto de concentração e no local destinado à tua turma, forma uma fila conjuntamente com os teus colegas, a fim de mais facilmente se apurar se falta alguém;

No ponto de concentração permanece ordeiramente junto do teu professor, até receberes novas instruções;

Os alunos devem acatar e cumprir as ordens do Pessoal Docente e Não Docente, abandonando os locais onde se encontrem e dirigir-se para o ponto de encontro, o mais rapidamente possível, em marcha rápida, sem correrias e atropelos, pelo percurso mais curto.

# PROCEDIMENTO DE ALARME DE ABRIGO

## MEDIDAS A TOMAR EM CASO DE SISMO

SINAL ACÚSTICO DO ALARME DE EVACUAÇÃO - O sinal é contínuo, toca 1 minuto para 5 segundos, repetindo mais duas vezes

## INSTRUÇÕES A ADOPTAR EM CASO DE SISMO – ALUNOS

Se estiver na sala ou dentro de outro espaço fechado, nunca correr para a saída.

Afastar-se de janelas, móveis ou objetos grandes e pesados.

Proteger-se por baixo das vigas, nos cantos das salas ou debaixo das mesas da sala de aula.

Após o primeiro abalo poderão ocorrer (réplicas), por isso só podem abandonar o local onde se encontra se ouvirem o sinal de alarme ou se forem dadas instruções nesse sentido por Professores ou Funcionários.

Quando for dado o sinal para abandonar o local, devem seguir as instruções relativas ao Plano de Evacuação atrás referidas.

Quando saírem do edifício, em direção ao ponto de concentração, debes manter-te afastado do edifício, muros, telheiros ou candeeiros que poderão desabar.

Não utilizar o elevador, em nenhuma circunstância, em caso de sinistro.

Quem se encontrar no recinto exterior quando sentir o abalo, deverão encaminhar-se logo para o ponto de concentração sempre afastado de construções que possam desabar.