


**SEGUNDA – FEIRA****07-06-2021**

SOPA Sopa de Legumes

VEGETARIANO Massa de Milho-doce, Curgete, Cogumelos e Cenoura ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**08-06-2021**

SOPA Cenoura e Alho-francês

VEGETARIANO Jardineira de Feijão-encarnado com Arroz branco ¹²

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**09-06-2021**

SOPA Agrião

VEGETARIANO Pataniscas de Legumes com Arroz de tomate ¹²

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**10-06-2021**

Bom Feriado!

SEXTA – FEIRA**11-06-2021**

SOPA Curgete

VEGETARIANO Grão-de-bico Estufado com Pimentos e Repolho com Massa ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.


**SEGUNDA – FEIRA****14-06-2021**

SOPA Batata-doce e Ervilhas

VEGETARIANO Massa de Brócolos, Cenoura, Cogumelos e Ervilhas ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**15-06-2021**

SOPA Acelgas

VEGETARIANO Bolinhos de Grão-de-bico com Arroz de cenoura ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**16-06-2021**

SOPA Feijão-verde

VEGETARIANO Bolonhesa de Soja com Puré de Batata e Legumes ^{1,3,6,7,8,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**17-06-2021**

SOPA Cenoura e Nabo

VEGETARIANO Ovos Mexidos com Massa e Salada ^{1,3,7,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**18-06-2021**

SOPA Creme de Abóbora

VEGETARIANO Feijoadinha de Legumes com Arroz ¹²

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.