



Itaú Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****30-11-2020**

SOPA Sopa de Legumes

PRATO Macarronada de Cogumelos e Macedónia ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**01-12-2020**

Bom Feriado!

QUARTA – FEIRA**02-12-2020**

SOPA Cenoura e Repolho

PRATO Curgete Gratinado com Arroz de Ervilhas e Milho-doce ^{6,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**03-12-2020**

SOPA Agrião

PRATO Massa de Feijão-encarnado, Repolho e Cenoura ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**04-12-2020**

SOPA Alho-francês e Grão-de-bico

PRATO Tomates Recheados com Arroz de Brócolos ¹²

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA - FEIRA****07-12-2020**

SOPA Feijão-verde

PRATO Pataniscas de Legumes com Arroz de tomate ^{3,7,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA**08-12-2020**

Bom Feriado!

QUARTA - FEIRA**09-12-2020**

SOPA Curgete

PRATO Ovos Mexidos Simples, Massa e Legumes ^{1,3,7,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA**10-12-2020**

SOPA Cenoura e Nabo

PRATO Arroz de Cogumelos, Alho-francês, Cenoura e Grão-de-bico ¹²

SOBREMESA Fruta

SEXTA - FEIRA**11-12-2020**

SOPA Abóbora e Feijão-branco

PRATO Salteado de Legumes com Massa ^{1,3,12} ALHO, TOMATE E ORÉGÃOS

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Itaú Ementa

SEGUNDA – FEIRA**14-12-2020**

SOPA	Batata-doce e Alho-francês
PRATO	Esparquete à bolonhesa (soja) e Legumes ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**15-12-2020**

SOPA	Cenoura e Ervilhas
PRATO	Arroz de Feijão-atarino, Brócolos e Cenoura ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**16-12-2020**

SOPA	Acelgas
PRATO	Cogumelos com Batatinha Salteada, Ervilhas e Milho-doce ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**17-12-2020**

SOPA	Abóbora e Couve-flor
PRATO	Ovo Cozido com Arroz Primavera ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**18-12-2020**

SOPA	Juliana
PRATO	Massinha de Legumes com Caril ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.