

| 4ºB – Isabel Alves – 22/23 | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------------|-------|-----------------|-------|------------------|-------|---------------|-------|-----------------|-------|
| HORAS | 2ºFEIRA | SALAS | 3ºFEIRA | SALAS | 4ºFEIRA | SALAS | 5ºFEIRA | SALAS | 6ºFEIRA | SALAS |
| 8:45 9:45 | BIB | 5 | MA | 5 | L ING | 5 | TIC | 9 | ESTUDO | 5 |
| LANCHE EXTRAS 9:45 - 10:15 | | | | | | | | | | |
| 10:15 11:15 | EFM | P | ESTUDO | 5 | TIC | 9 | EFM | P | CLUBE | 5 |
| 11:15 12:15 | ESTUDO | 5 | CLUBE | 5 | EP | 5 | ESTUDO | 5 | MA | 5 |
| ALMOÇO | | | | | | | | | | |
| 13:30 14:30 | © TIC | 9 | | | | | | | | |
| 14:30 15:30 | | | | | | | Proj. CM | 9 | © E@C EF | P |
| LANCHE CURRICULARES 15:30 - 16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00 17:00 | © EA | 8 | © EF | P | © E@C BIB | 8 | | | © ING | 8 |
| 17:00 18:00 | | | © E@C EA | 8 | | | © ING | 8 | | |

EA – Educação Artística **MA** – Modalidade Artística **TIC** – Tecnologias de Informação e Comunicação

EF – Educação Física **EFM** – Expressão Física e Motora **ING** – Inglês

L ING – Língua Inglesa **EP** – Expressão Plástica **BIB** – Biblioteca **E@C** – Espaço do conhecimento