


**SEGUNDA - FEIRA****23-11-2020**

SOPA Espinafres

PRATO Estufado de Ervilhas, Tomate e Cogumelos com Arroz ¹²

SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA**24-11-2020**

SOPA Abóbora e Grão-de-bico

PRATO Esparguete à bolonhesa (Soja) e Legumes ^{1,3,6,12} / PRÉ: Lasanha de Legumes ^{1,3,6,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA - FEIRA**25-11-2020**

SOPA Brócolos

PRATO Arroz de Milho-doce, Curgete, Pimentos e Cenoura ¹²

SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA**26-11-2020**

SOPA Sopa de Legumes

PRATO Pataniscas à Vegetariana com Massa ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA - FEIRA**27-11-2020**

SOPA Batata-doce e Alho-francês

PRATO Saladinha de Ovo com Feijão-frade, Batata e Alface ^{3,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Itau Ementa



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.