

Data	Ementa	2º feira
03/10/2022	Lanche da Manhã	Fruta, Leite Meio Gordo, Pão Mistura c/ Queijo
	Sopa	Couve Flor e Alho Francês
	Prato Principal	Carne de Vaca Estufada c/Arroz, Alface e Beterraba
	Prato Vegetariano	Arroz de Brocós e Cogumelos e Beterraba
	Sobremesa	Fruta da Época
	Pão	Mistura
	Lanche da Tarde	Fruta, logurte e Bolacha

Data	Ementa	3º feira
04/10/2022	Lanche da Manhã	Fruta, logurte e Bolacha
	Sopa	Batata Doce e Ervilhas
	Prato Principal	Salada Russa de Atum
	Prato Vegetariano	Salada Russa de Ovo Cozido
	Sobremesa	Fruta da Época
	Pão	Branco
	Lanche da Tarde	Fruta, Leite Meio Gordo, Pão Branco c/ Manteiga

Data	Ementa	4º feira
05/10/2022	Lanche da Manhã	
	Sopa	
	Prato Principal	Bom Feriado!
	Prato Vegetariano	
	Sobremesa	
	Pão	
	Lanche da Tarde	

Data	Ementa	5º feira
06/10/2022	Lanche da Manhã	Fruta, Leite Meio Gordo e Cereais
	Sopa	Abóbora e Grão de Bico
	Prato Principal	Massa de Peixe Pescada, c/ Alface e Cenoura
	Prato Vegetariano	Massa de Cogumelos, Ervilhas e Cenoura
	Sobremesa	Gelatina
	Pão	Mistura
	Lanche da Tarde	Fruta, Leite Meio Gordo, Pão Mistura c/ Fiambre

Data	Ementa	6º feira
07/10/2022	Lanche da Manhã	Fruta, Leite Meio Gordo, Pão Branco c/ Manteiga
	Sopa	Creme de Legumes
	Prato Principal	Costeletas de Porco em Molho de Cogumelos, com Arroz , Milho Doce e Cenoura
	Prato Vegetariano	Salada de arroz c/ Milho Doce, Cenoura e Cogumelos
	Sobremesa	Fruta da Época
	Pão	Branco
	Lanche da Tarde	Fruta, logurte e Bolacha