

Ementa de 06 a 10 de fevereiro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Batata doce e ervilhas
Prato Principal	Strogonoff de peru e cogumelos com esparguete e feijão verde
Prato Vegetariano	Cogumelos salteados com cenoura e pimentos, esparguete e feijão verde
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa de legumes
Prato Principal	Pasteis de bacalhau com batata assada, alface e pepino
Prato Vegetariano	Salada de batata assada com ovo, alface e pepino
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco c/ manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral c/fiambre
Sopa	Brócolos e couve flor
Prato Principal	Feijoada de porco com feijão branco
Prato Vegetariano	Feijoada vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e cereais

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo e cereais
Sopa	Abóbora e repolho
Prato Principal	Bacalhau com natas , alface e tomate
Prato Vegetariano	Empadão de legumes, alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Cenoura e feijão
Prato Principal	Arroz de pato
Prato Vegetariano	Ovos mexidos simples com arroz e brócolos
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha