



Itau Ementa

**SEGUNDA - FEIRA****16-11-2020**

SOPA	Acelgas
CARNE	Macarronada de Porco e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA - FEIRA**17-11-2020**

SOPA	Abóbora e Repolho
PEIXE	Fogonero em Molho de Tomate com Arroz e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA - FEIRA**18-11-2020**

SOPA	Alho-francês
CARNE	Lasanha de Carne e Salada ^{1,3,6,7,12} / PRÉ: Esparguete à bolonhesa e Salada ^{1,3,6,7,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA - FEIRA**19-11-2020**

SOPA	Cenoura e Espinafres
PEIXE	Pastéis de Bacalhau, Arroz de cenoura e Legumes ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA - FEIRA**20-11-2020**

SOPA	Creme de Ervilhas
CARNE	Strogonoff de Porco com Massinha e Salada ^{1,3,7,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****23-11-2020**

SOPA Espinafres

PEIXE Barrinhas de Peixe, Arroz de tomate e Salada ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**24-11-2020**

SOPA Abóbora e Grão-de-bico

CARNE Esparguete à bolonhesa e Legumes ^{1,3,6,7,9,12} / PRÉ: Lasanha de Carne e Salada ^{1,3,6,7,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**25-11-2020**

SOPA Brócolos

PEIXE Arroz de Paloco e Salada ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**26-11-2020**SOPA Canja ^{1,3,6,12}CARNE Frango Assado, Massa e Legumes ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**27-11-2020**

SOPA Batata-doce e Alho-francês

PEIXE Atum com Feijão-frade, Arroz branco e Salada ^{4,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendãos, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Itau Ementa



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.