











BERÇÁRIO

SEMANA 1

| DIA | PRATO | EMENTA |
|-------------------------|---------------------|---|
| | LANCHE MANHÃ | Fruta cozida ou Sumo |
| 2 ^a feira | SOPA | Puré de Abóbora e Feijão Verde com Peru / Fogonero* |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta cozida ou Sumo de Pêra |
| 3 ^a feira | SOPA | Puré de cenoura e Alface com Frango / Perca |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta Cozida |
| 4 ^a feira | SOPA | Puré de Batata-doce e Alho francês com Borrego / Pescada* |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta cozida ou Sumo de Pêra |
| 5 ^a feira | SOPA | Puré de Brócolos e Couve-flor com Peru / Fogonero* |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta Cozida ou Sumo de Maçã |
| 6 ^a feira | SOPA | Nabo e Feijão-verde com Coelho / Pescada* |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea ou Papa de Aveia   |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos * Peixe ou carne segundo as introduções alimentares do bebé.

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



Ovos



Crustáceos



Peixe



Sésamo



Dióxido de enxofre e sulfitos



Cereais que contêm glúten



Mostarda



Leite



Moluscos



Amendoins



Soja



Frutos de Casca Rija













Aipo



Tremeços

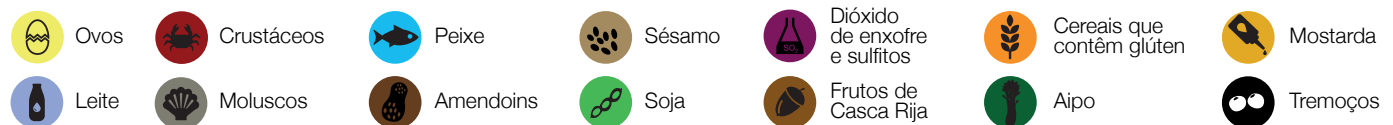
BERÇÁRIO

SEMANA 2

| DIA | PRATO | EMENTA |
|-------------------------|-----------|---|
| LANCHE MANHÃ | | Fruta cozida ou Sumo |
| 2 ^a feira | SOPA | Puré de couve flor com Frango |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| LANCHE TARDE | | Farinha Láctea   |
| LANCHE MANHÃ | | Fruta cozida ou Sumo de Pêra |
| 3 ^a feira | SOPA | Puré de Alho-francês com Abóbora e Borrego / Abrótea* |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| LANCHE TARDE | | Farinha Láctea   |
| LANCHE MANHÃ | | Fruta Cozida |
| 4 ^a feira | SOPA | Puré de Feijão-verde e Cenoura com Coelho |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| LANCHE TARDE | | Farinha Láctea   |
| LANCHE MANHÃ | | Fruta cozida ou Sumo de Pêra |
| 5 ^a feira | SOPA | Puré de Pimpinela e Couve-flor com Perú / Pescada* |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| LANCHE TARDE | | Farinha Láctea   |
| LANCHE MANHÃ | | Fruta Cozida ou Sumo de Maçã |
| 6 ^a feira | SOPA | Puré de Nabo e Alface com Frango |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| LANCHE TARDE | | Farinha Láctea ou Papa de Aveia   |











Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos * Peixe ou carne segundo as introduções alimentares do bebé.

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alergénios que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



BERÇÁRIO

SEMANA 3

| DIA | PRATO | EMENTA |
|----------------------|-----------|---|
| LANCHE MANHÃ | | Fruta cozida ou Sumo |
| 2 ^a feira | SOPA | Puré de Cenoura com Alface com Borrego/Perca* |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| LANCHE TARDE | | Farinha Láctea   |
| LANCHE MANHÃ | | Fruta cozida ou Sumo de Pêra |
| 3 ^a feira | SOPA | Puré de Abóbora com Feijão-verde e Frango |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| LANCHE TARDE | | Farinha Láctea   |
| LANCHE MANHÃ | | Fruta Cozida |
| 4 ^a feira | SOPA | Puré de Brócolos e Couve-flor com Coelho/Pescada |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| LANCHE TARDE | | Farinha Láctea   |
| LANCHE MANHÃ | | Fruta cozida ou Sumo de Pêra |
| 5 ^a feira | SOPA | Puré de Cenoura e Alface com Frango |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| LANCHE TARDE | | Farinha Láctea   |
| LANCHE MANHÃ | | Fruta Cozida ou Sumo de Maçã |
| 6 ^a feira | SOPA | Puré de Pimpinela e Feijão Verde com Perú/Fogonero |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| LANCHE TARDE | | Farinha Láctea ou Papa de Aveia   |











Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos * Peixe ou carne segundo as introduções alimentares do bebé.

De acordo com o Regulamento (UE) n.º 1169/2011 existem 14 alergénios que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



BERÇÁRIO















SEMANA 4

| DIA | PRATO | EMENTA |
|-------------------------|---------------------|--|
| | LANCHE MANHÃ | Fruta cozida ou Sumo |
| 2 ^a feira | SOPA | Puré de Nabo e Cenoura e Frango |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta cozida ou Sumo de Pêra |
| 3 ^a feira | SOPA | Puré de Abóbora com Feijão-verde e Coelho/Pescada* |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta Cozida |
| 4 ^a feira | SOPA | Puré de Cenoura com Couve-flor e Frango |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta cozida ou Sumo de Pêra |
| 5 ^a feira | SOPA | Puré de Courgetes com Alho-francês com Borrego/Abrótea |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta Cozida ou Sumo de Maçã |
| 6 ^a feira | SOPA | Puré de Pimpinela com Brócolos e Perú |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea ou Papa de Aveia   |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos * Peixe ou carne segundo as introduções alimentares do bebé.











De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alergénios que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



| | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|--|
|  Ovos |  Crustáceos |  Peixe |  Sésamo |  Dióxido de enxofre e sulfitos |  Cereais que contêm glúten |  Mostarda |
|  Leite |  Moluscos |  Amendoins |  Soja |  Frutos de Casca Rija |  Aipo |  Tremeços |

BERÇÁRIO

SEMANA 5

| DIA | PRATO | EMENTA |
|-------------------------|---------------------|--|
| | LANCHE MANHÃ | Fruta cozida ou Sumo |
| 2 ^a feira | SOPA | Puré de Nabo e Feijão-verde com Coelho/Pescada* |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta cozida ou Sumo de Pêra |
| 3 ^a feira | SOPA | Puré de Couve-flor e Brócolos com Perú |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta Cozida |
| 4 ^a feira | SOPA | Puré de Batata-doce e Alho-francês com Borrego/Solha* |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta cozida ou Sumo de Pêra |
| 5 ^a feira | SOPA | Puré de Cenoura e Alface com Frango |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea   |
| | LANCHE MANHÃ | Fruta Cozida ou Sumo de Maçã |
| 6 ^a feira | SOPA | Puré de Abóbora e Feijão-verde com Perú/ Perca* |
| | | |
| | SOBREMESA | Fruta Cozida |
| | LANCHE TARDE | Farinha Láctea ou Papa de Aveia   |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos * Peixe ou carne segundo as introduções alimentares do bebé.

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.

