

PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO



Ficha n.º 19 – ALUNOS

QUE FAZER?

EM CASO DE EVACUAÇÃO:

Em cada sala, os alunos devem:

- Em caso de emergência, ouvir-se-á a campainha dar um toque longo.
- Formar uma fila indiana na porta da sala, atrás do Chefe de Fila (delegado da turma ou aluno nomeado). O professor é o último a sair (Cerra Fila).
- Antes de sair e se estiver fumo a entrar debaixo da porta, aproximar a mão do puxador para verificar se está quente ou se o fogo está muito próximo. Após esse procedimento deve abrir a porta para evacuar.
- O material escolar fica na sala, depois de todos saírem o Cerra Fila (professor) fecha a porta.
- Seguir em fila e a passo acelerado (sem correr) até à saída de emergência mais próxima, conforme indicações da Sinalética e/ou dos Sinaleiros.
- Sem correr, dirigir-se para o **Ponto de Encontro** e manter-se junto da turma. O professor passa a Chefe de Fila.
- Aguardar serenamente no Ponto de Encontro pelas instruções pelo Responsável da Segurança (presidente da Direção Executiva).

Os alunos que estiverem fora da sala de aula devem:

- Estar sempre alerta para o caso de soar o toque longo (Toque de Evacuação).
- Devem dirigir-se para a saída de emergência mais próxima na situação de se encontrar no interior de algum dos edifícios escolares. Seguir a indicações da Sinalética e/ou dos Sinaleiros.
- Todos os que já se encontram fora dos edifícios devem dirigir-se, sem correr, para o Ponto de Encontro e aguardar serenamente por instruções do Responsável da Segurança.

EM CASO DE ABRIGO:

Todos os alunos que se encontram na escola devem:

- Ouvir a campainha soar toques curtos (cinco) para se abrigar.
- No caso de estar a ocorrer uma intempérie (suscetível de causar aluvião), os alunos devem ficar na escola (mesmo coincidindo com o horário de saída das aulas).

- ☑ Nas situações de temporal repentino (chuva, vento e trovoadas intensas), é mais seguro ficar abrigado na escola até ser observado melhoria nas condições climáticas. É arriscado os pais dos alunos se deslocarem à escola durante a ocorrência sabendo que os educandos estão abrigados e protegidos.
- ☑ Os alunos que se encontrarem na sala, não devem sair! Devendo-se imediatamente fechar todas as janelas e portas.
- ☑ Nos casos em que ocorra a entrada de fumo proveniente do exterior, gases tóxicos (exemplo: químicos radioativos), os alunos que se encontraram na sala, não devem sair! Devendo-se imediatamente fechar todas as janelas e portas.
- ☑ Qualquer que seja o aluno que se encontre no espaço exterior da escola, ou próximo desta, em espaço descoberto, deverá se abrigar no interior dos edifícios ou dirigir-se imediatamente para um dos Pontos de Abrigo mais próximos (cantina ou pavilhão ginásio).
- ☑ Aqueles alunos que se encontrem noutros espaços interiores da escola sem ser a sala de aula (biblioteca, secretaria, ...) não devem sair! Serão fechados os acessos (janelas, portas) de modo a evitar a entrada de fumos exteriores, gases tóxicos, etc.
- ☑ Uma vez no local de abrigo, deverão permanecer fechados a aguardar indicações das autoridades comunicadas através da rádio (ou outro meio).
- ☑ A evacuação será transmitida por pessoas responsáveis pela segurança interna da escola.

EM CASO DE SISMO:

Todos os alunos devem:

- ☑ Os sismos normalmente ocorrem de forma inesperada, por isso, dado um primeiro abalo, dever-se-á ter em conta que poderão ocorrer réplicas. Os alunos que se encontram dentro dos edifícios devem se autoprotger (agachar, segurar, aguardar)
- ☑ Na sala de aula ou dentro da escola, devem agachar para debaixo de uma mesa e segurar-se à mesma para se proteger. Evitar sair da sala ou se colocar junto aos móveis (armários, estantes, prateleiras...). Caso não existam mesas para se proteger, colocar-se sentado junto às zonas de estrutura do prédio (pilares de suporte, vigas...), nunca nas soleiras das portas ou janelas ou próximo de objetos que possam desmoronar-se.
- ☑ No exterior da escola, refugiar-se de plataformas ou construções que possam ruir (paredes, postes elétricos, candeeiros...) ou de árvores, tudo o que possa derruir.
- ☑ Evitar correr para evitar quedas que podem ser fatais. Dirigir-se para um espaço mais aberto possível, sem nada em redor e agachar ou deitar até a situação normalizar. Nunca se refugiar no meio da via pública, podem surgir viaturas desgovernadas.
- ☑ Durante algum tempo tentar manter a serenidade no local até que sejam indicadas instruções pela segurança da escola ou compareça alguém para prestar auxílio.