EMENTA – COLÉGIO SANTA TERESINHA

gertal



SEGUNDA – FEIRA	**28-03-2022**
SOPA	Batata-doce e Ervilhas
CARNE	Arroz de Frango e Legumes [1,3,6,7,9,12]
VEGETARIANO	Jardineira de Cogumelos com Arroz [12]
SOBREMESA	Fruta
TERÇA – FEIRA	**29-03-2022**
SOPA	Sopa de Legumes
PEIXE	Filete de Pescada no forno, Fusili Tricolor e Salada [1,3,4,12]
VEGETARIANO	Massa de Brócolos e Grão-de-bico [1,3,12]
SOBREMESA	Fruta
QUARTA – FEIRA	**30-03-2022**
SOPA	Abóbora e Espinafres
CARNE	Carne de Porco Estufada com Arroz Primavera [1,6,7,9,12]
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz Primavera [1,3,12]
SOBREMESA	Fruta
QUINTA – FEIRA	**31-03-2022**
SOPA	Alho-francês e Curgete
CARNE	Cotovelinhos à Bolonhesa e Legumes [1,3,6,7,9,12]
VEGETARIANO	Cotovelinhos à Bolonhesa (Soja) e Legumes [1,3,6,12]
SOBREMESA	Fruta
SEXTA – FEIRA	**01-04-2022**
SOPA	Creme de Cenoura
PEIXE	Barrinhas de Pescada, Batatinha Assada e Salada [4,12]
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana [1,3,12]
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos