

# O monstro das cores

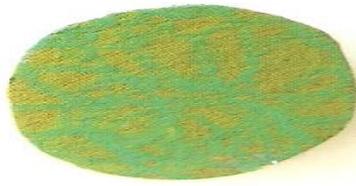
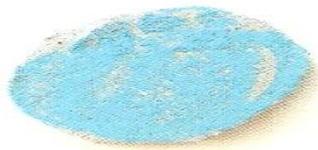
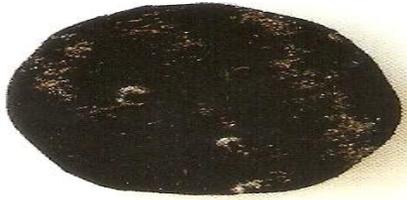
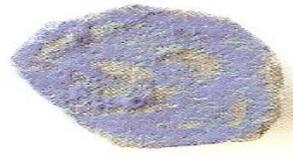
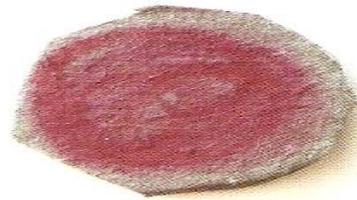
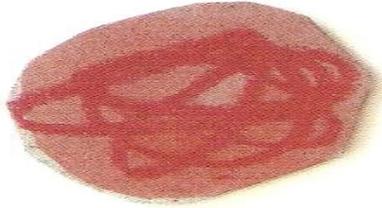
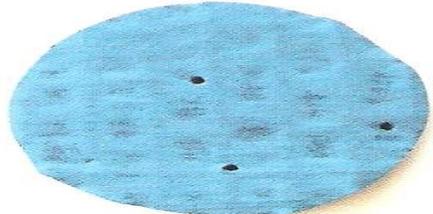
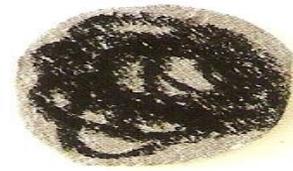
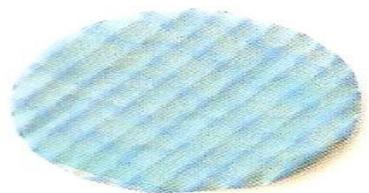
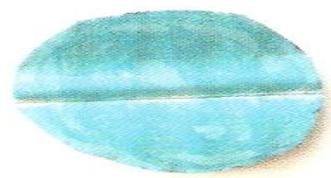
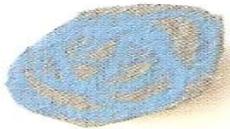
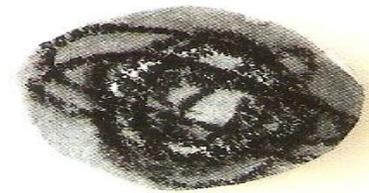
annalenas



2.<sup>a</sup> edição

150 000  
exemplares  
vendidos

NUVEM  
LETRAS



# O monstro das cores

annalenas

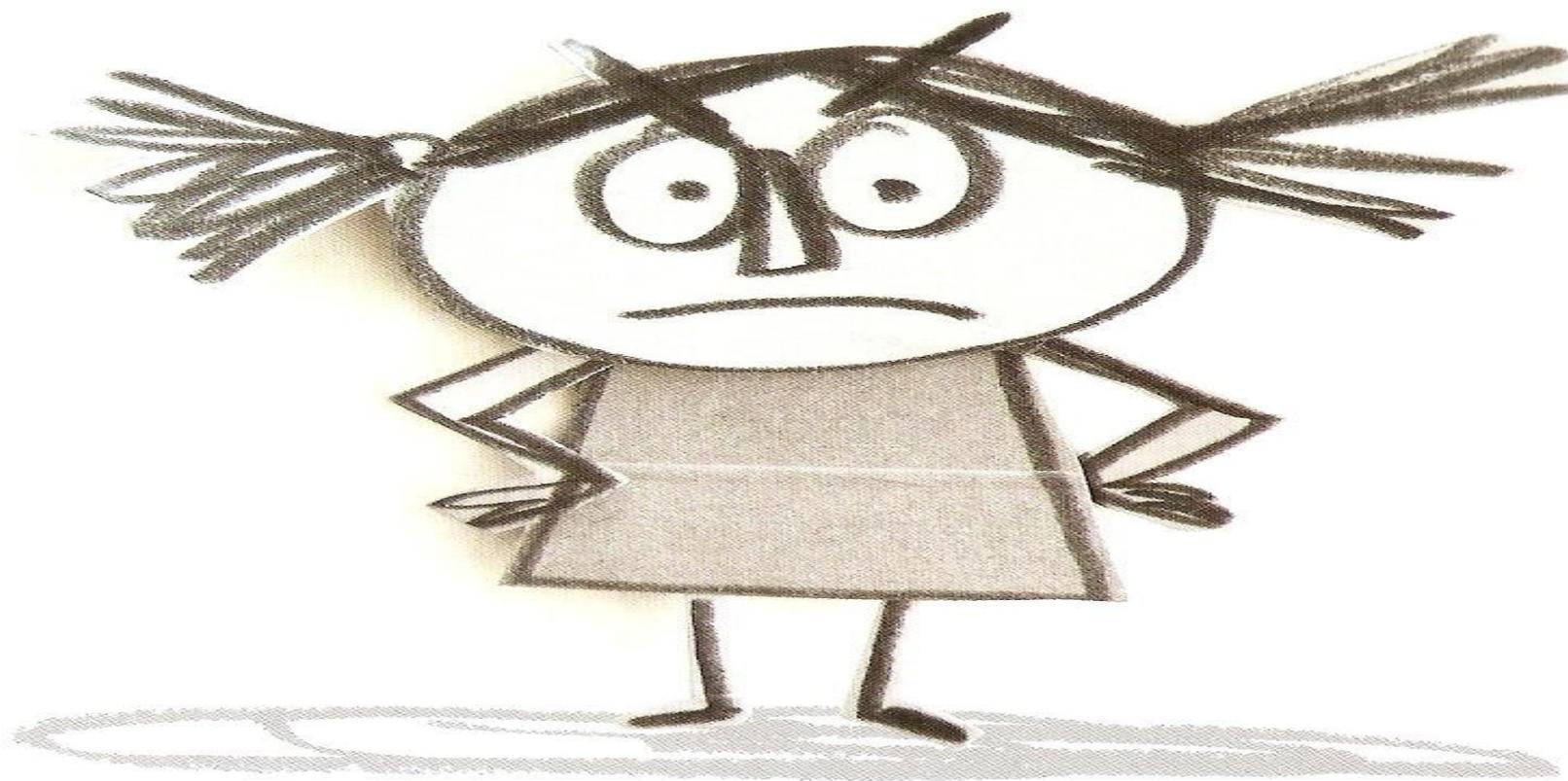


Este é o monstro das cores.

Hoje acordou esquisito,  
confuso, perturbado...

Não sabe muito bem o que sente.





Já armaste confusão outra vez?  
Não aprendes...



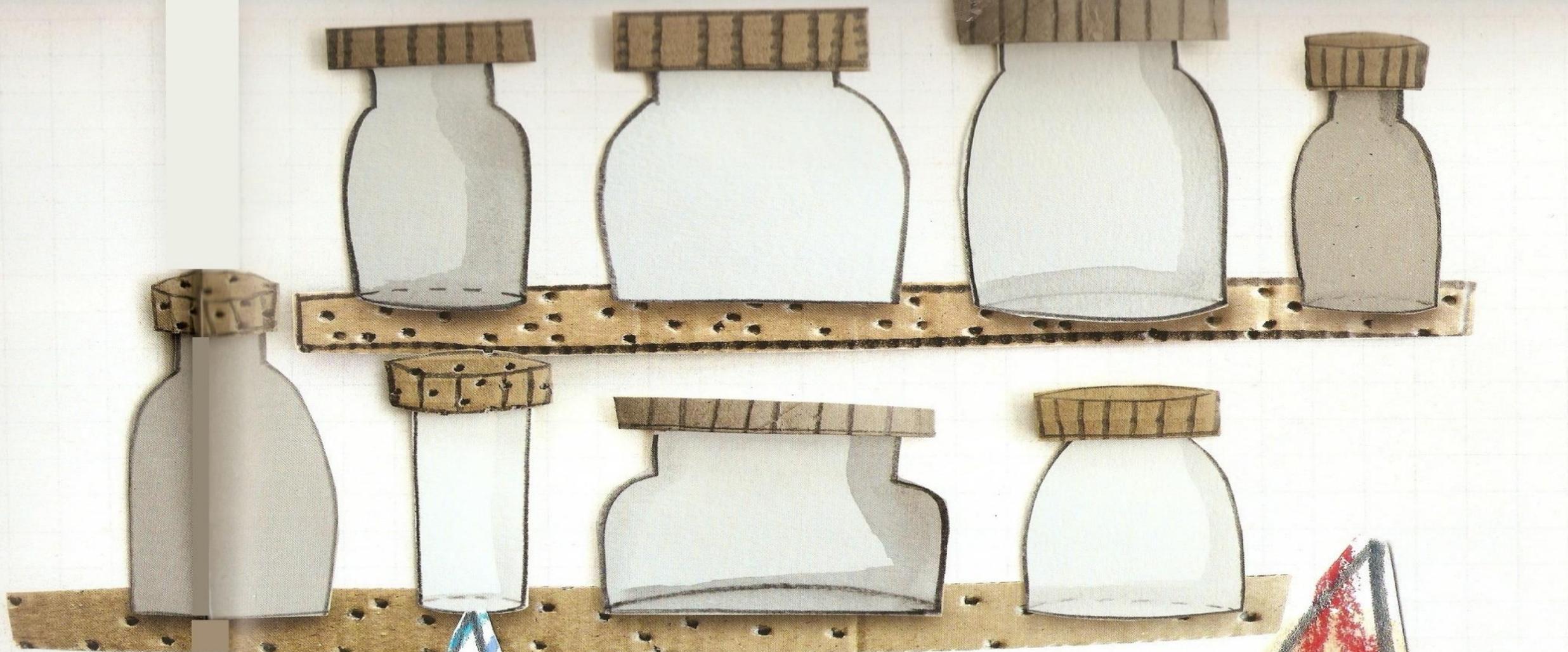


Já viste a confusão em que estão as emoções?  
Assim, todas baralhadas, não funcionam.



Tens de as separar  
e colocar cada uma no seu frasco.  
Se quiseres, ajuda-te a organizá-las.







A alegria é contagiosa.  
Brilha como o Sol,  
cintila como as estrelas.



Quando estás alegre, ris, saltas, danças, brincas...  
e queres partilhar a tua alegria com toda a gente.





A tristeza tem sempre saudades de alguma coisa.  
É suave como o mar,  
doce como os dias de chuva.

escorialense,  
...ca, paladin exalt  
...nera rampa por donde en  
el poderio hispánico. R  
...mentos claustros; estuve  
la voz de los frailes en el  
...al Cielo por



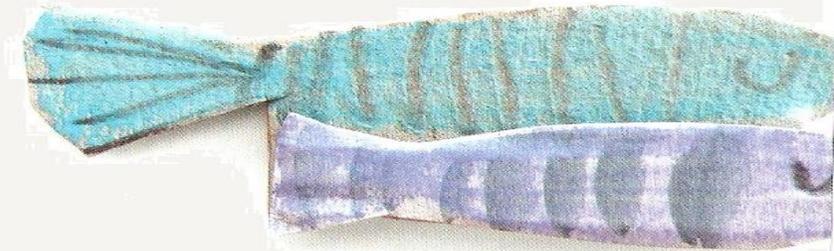
deco  
a des  
sep

des irá la  
que es  
la gr

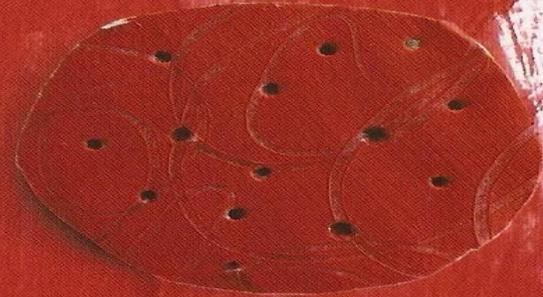




Quando estás triste, escondes-te  
e queres estar sozinho...  
e não te apetece fazer nada.



A raiva  
é ardente como o vermelho-vivo e feroz  
como o fogo,





que queima com força e é difícil de apagar.

Quando estás zangado,  
sentes que foste vítima de uma injustiça  
e queres descarregar a raiva nos outros.



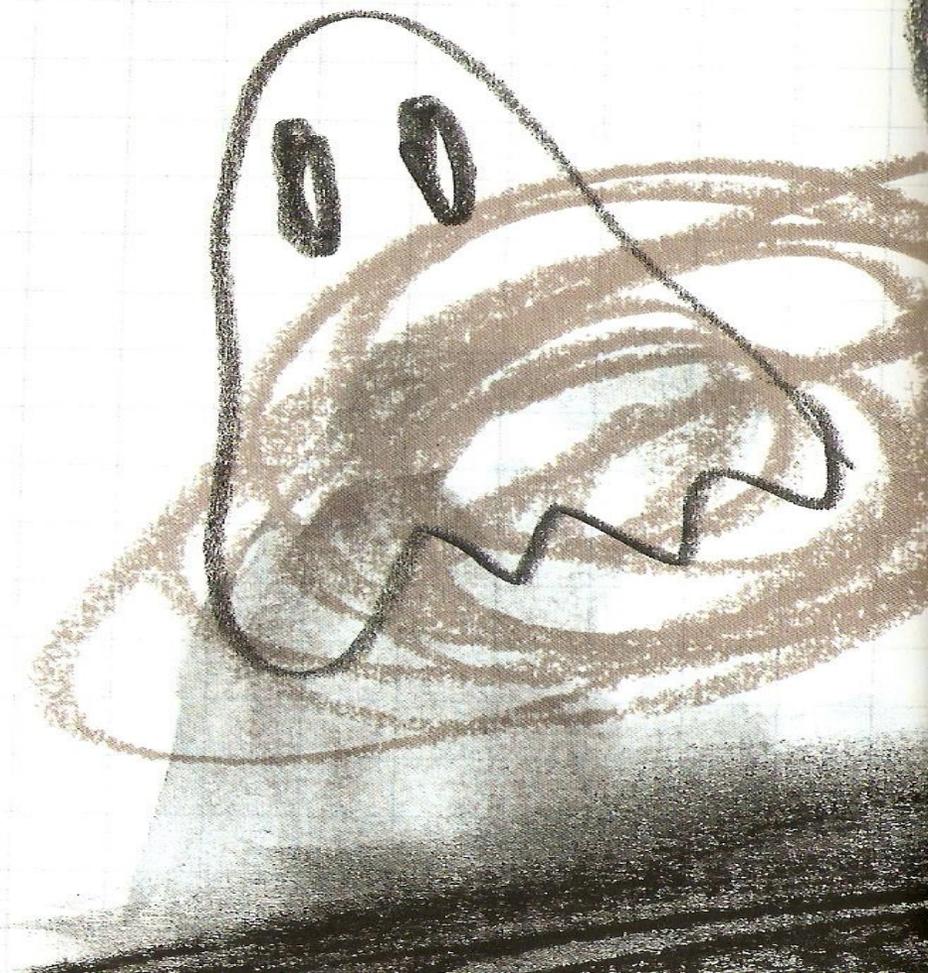
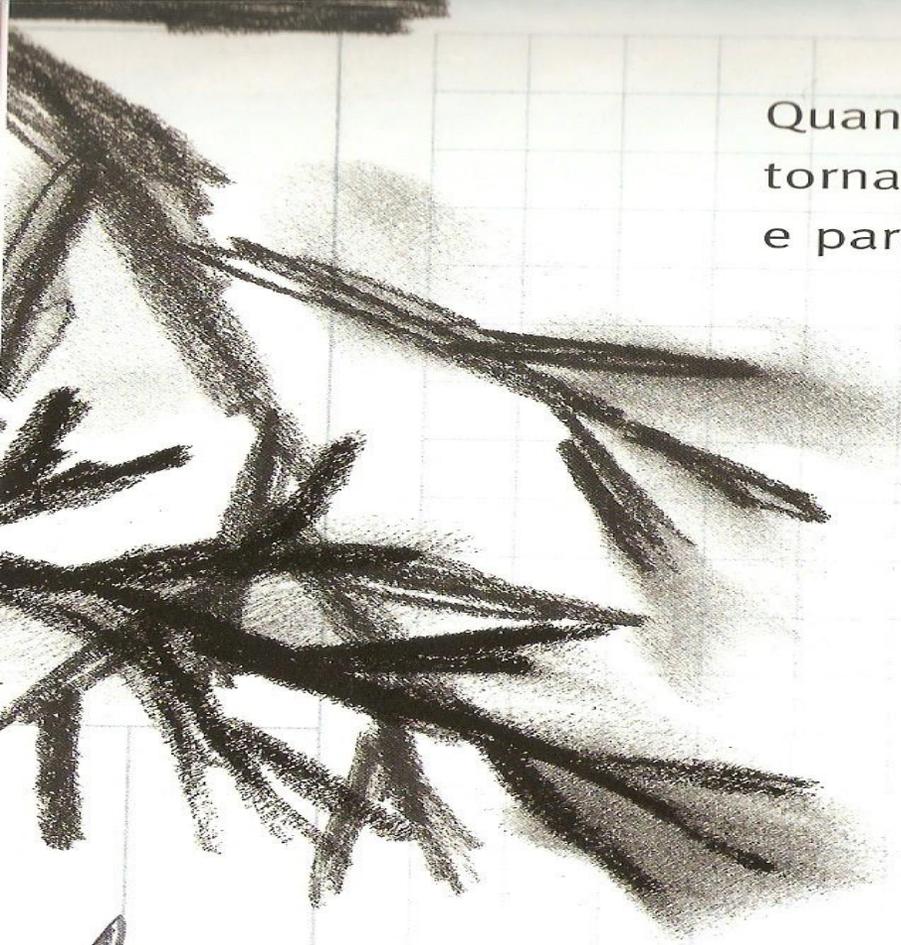


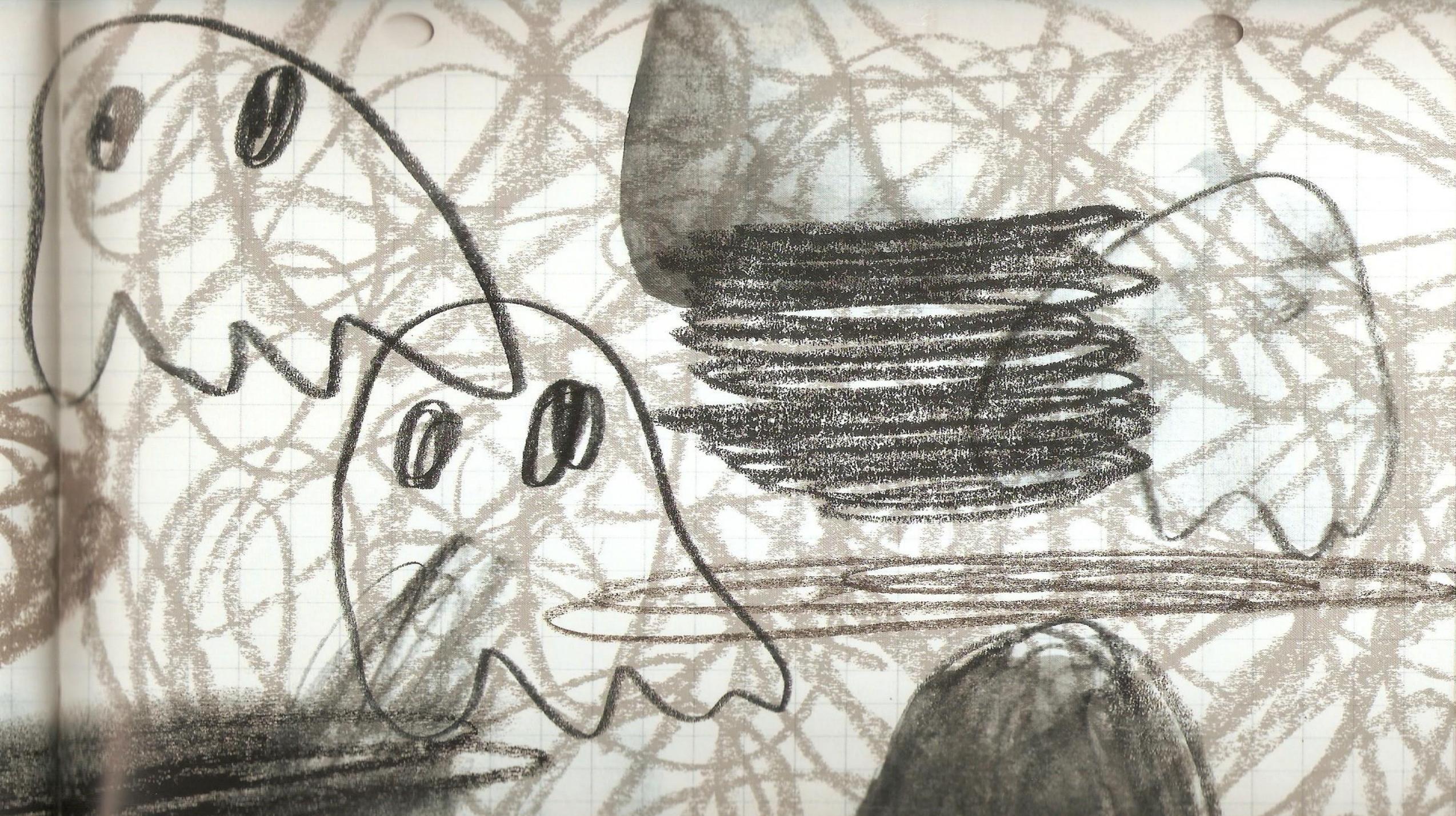
O medo é covarde.  
Esconde-se e foge  
como um ladrão  
na escuridão.





Quando tens medo,  
tornas-te pequeno e insignificante...  
e parece-te impossível  
fazer o que te pedem.







A calma é  
tranquila como as árvores,  
leve como uma folha ao vento.



Quando estás calmo,  
respiras devagar e profundamente.  
Sentes-te em paz.



Estas são as tuas emoções.  
Cada uma tem uma cor diferente...





... e funcionam melhor quando estão organizadas.

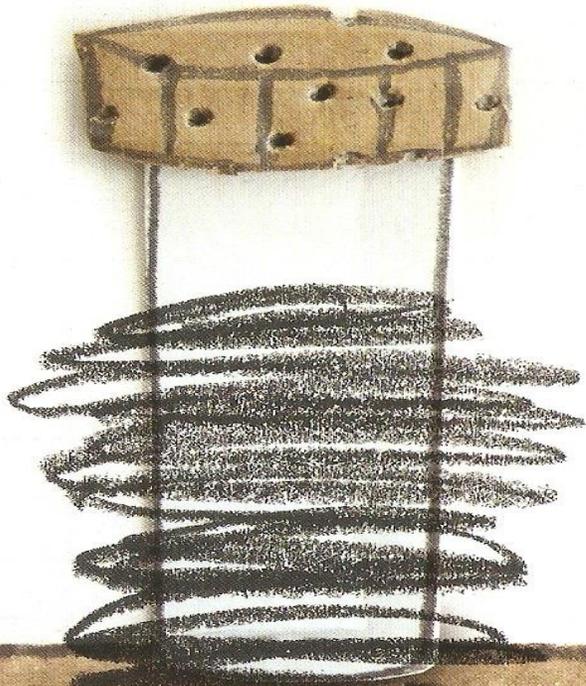


amarelo  
alegria

azul  
tristeza

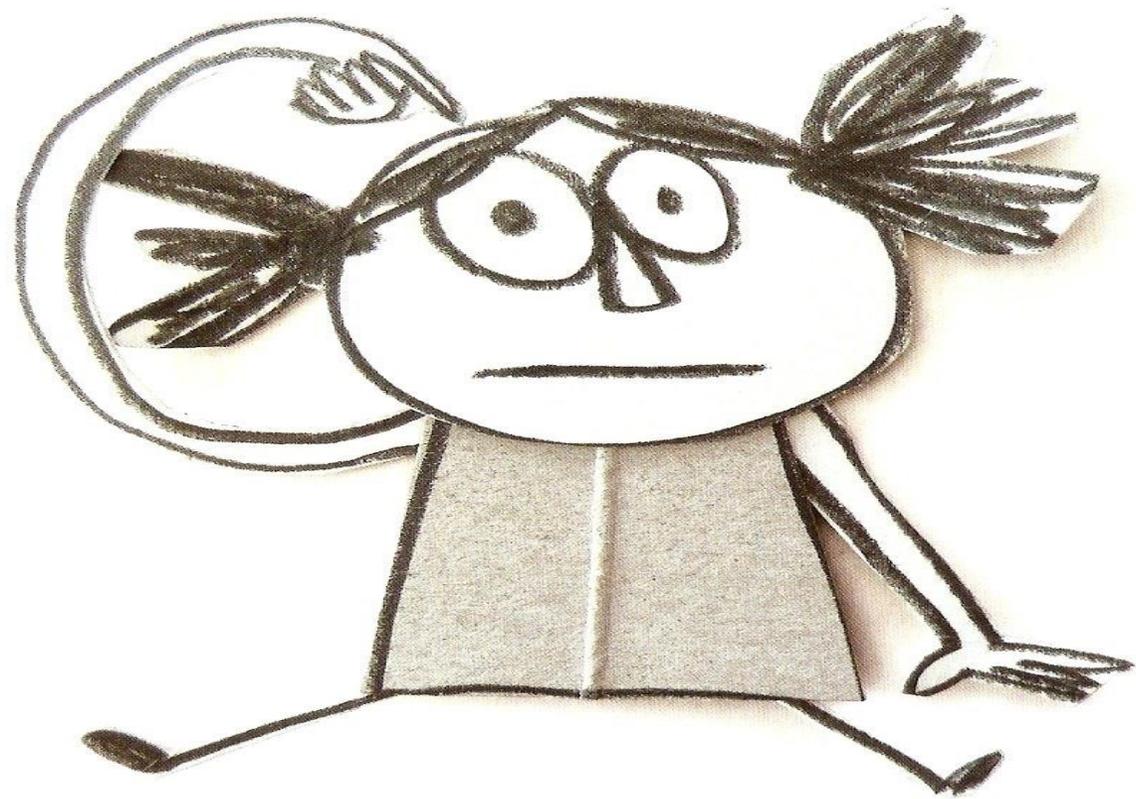
vermelho  
raiva

preto  
medo



verde  
calma





A watercolor illustration of several pink flowers and stems. The flowers are rendered in various shades of pink, from light to deep magenta, with some showing detailed stamens and pistils. The stems are dark and thin, with some buds visible. The background is a light, textured white.

Mas... e agora?  
Sabes dizer o que estás a sentir?







O monstro das cores não sabe o que está a sentir.  
Tem as emoções numa grande confusão e agora  
tem de desfazer esta embrulhada.  
Será que consegue pôr ordem na alegria,  
na tristeza, na raiva, no medo e na calma?



ISBN 9789896650216



9 789896 650216 >