

**SEGUNDA – FEIRA****27-06-2022**

SOPA	Creme de Abóbora
PEIXE	Arroz de Atum e Legumes ^{4,12}
VEGETARIANO	Arroz com Brócolos e Grão-de-bico ¹²
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**28-06-2022**

SOPA	Batata-doce e Alho-francês
CARNE	Caril de Frango com Massa e Salada ^{1,3,7,12}
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas e Batata-doce ^{7,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**29-06-2022**

SOPA	Creme de Ervilhas
PRATO	Lasanha de Carne e Salada ^{1,3,6,7,9,12}
VEGETARIANO	Lasanha à Vegetariana ^{1,3,7,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**30-06-2022**

SOPA	Cenoura e Repolho
CARNE	Jardineira de Porco (macedónia) com Arroz ^{1,6,7,9,12}
VEGETARIANO	Jardineira de Cogumelos e Feijão-encarnado com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**01-07-2022**

Bom Feriado!

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos