

**SEGUNDA – FEIRA****27-06-2022**

| | |
|-------------|-------------------------------------------------|
| SOPA | Creme de Abóbora |
| PEIXE | Arroz de Atum e Legumes ^{4,12} |
| VEGETARIANO | Arroz com Brócolos e Grão-de-bico ¹² |
| SOBREMESA | Fruta |

TERÇA – FEIRA**28-06-2022**

| | |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| SOPA | Batata-doce e Alho-francês |
| CARNE | Caril de Frango com Massa e Salada ^{1,3,7,12} |
| VEGETARIANO | Caril de Lentilhas e Batata-doce ^{7,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

QUARTA – FEIRA**29-06-2022**

| | |
|-------------|---------------------------------------------------|
| SOPA | Creme de Ervilhas |
| PRATO | Lasanha de Carne e Salada ^{1,3,6,7,9,12} |
| VEGETARIANO | Lasanha à Vegetariana ^{1,3,7,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

QUINTA – FEIRA**30-06-2022**

| | |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|
| SOPA | Cenoura e Repolho |
| CARNE | Jardineira de Porco (macedónia) com Arroz ^{1,6,7,9,12} |
| VEGETARIANO | Jardineira de Cogumelos e Feijão-encarnado com Arroz ¹² |
| SOBREMESA | Fruta |

SEXTA – FEIRA**01-07-2022**

Bom Feriado!

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos