



LANCHES - COLÉGIO DE SANTA TERESINHA

ANO LETIVO 2024/2025

1ª SEMANA



	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
2ª Feira	Fruta Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão de Mistura com Queijo Creme ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
3ª Feira	Batido de Fruta ⁷ Bolachas Digestiva ^{1, 3, 6, 7, 12}	Iogurte líquido aroma ⁷ Panqueca ^{1, 3, 7, 12}
4ª feira	Fruta Bolachas de Arroz ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite Meio-Gordo ⁷ Corn Flakes ^{1, 3, 6, 7, 8, 12}
5ª Feira	Sumo Fruta Bolacha água e sal ^{1, 3, 6, 7, 12}	Iogurte aroma ⁷ Pão Integral com Manteiga ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
6ª Feira	Fruta Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão-de-leite com Queijo ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoados, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfatos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



LANCHES - COLÉGIO DE SANTA TERESINHA

ANO LETIVO 2024/2025

2ª SEMANA



	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
2ª Feira	Fruta Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	logurte aroma ⁷ Pão-de-Forma com Queijo ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
3ª Feira	Batido de Fruta ⁷ Frutos Secos ^{5, 8}	Leite Meio-Gordo ⁷ Panqueca ^{1, 3, 7, 12}
4ª feira	Fruta Bolachas de Arroz ^{1, 3, 6, 7, 12}	logurte líquido aroma ⁷ Muesli ^{1, 3, 6, 7, 8, 12}
5ª Feira	Sumo Fruta Bolacha água e sal ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão de Mistura com Manteiga ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
6ª Feira	Fruta Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	logurte natural ⁷ Bolo Laranja Simples ^{1, 3, 7, 12}

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendãos, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.