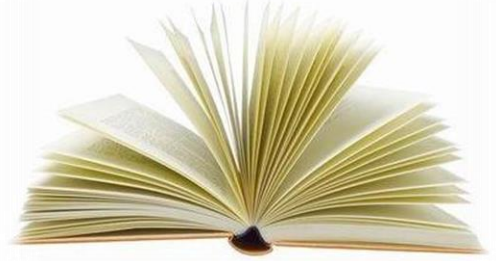




Ementa

3º PERÍODO



TERÇA – FEIRA

23-04-2019

SOPA	Creme de Ervilhas
CARNE	Hambúrguer de Aves no forno, Massa e Legumes ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

24-04-2019

SOPA	Abóbora e Acelgas
PEIXE	Fogonero Escabeche, Arroz de cenoura e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

25-04-2019

Bom Feriado!

SEXTA – FEIRA

26-04-2019

SOPA	Alho-francês
PEIXE	Massa de Atum e Legumes ^{1,3,4,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****29-04-2019**

SOPA Juliana

CARNE Almôndegas de Bovino no forno, Puré de Batata e Legumes ^{1,3,5,6,7,8,9,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**30-04-2019**

SOPA Agrião

PEIXE Arroz de Pescada e Salada ^{3,4,7,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**01-05-2019**

Bom Feriado!

QUINTA – FEIRA**02-05-2019**

SOPA Feijão-verde

PEIXE Salada de Salmão (milho-doce, cenoura, espirais e salmão) ^{1,3,4,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**03-05-2019**SOPA Canja ^{1,3,12}CARNE Frango Estufado, Arroz branco e Salada ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

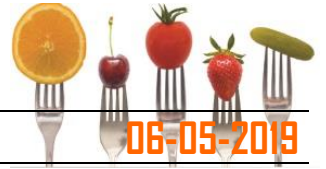


A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**06-05-2019****SEGUNDA – FEIRA**

SOPA	Acelgas
CARNE	Esparguete à bolonhesa e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**07-05-2019**

SOPA	Abóbora e Repolho
PRATO	Omelete de Chouriço, Arroz de cenoura e Salada ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**08-05-2019**

SOPA	Brócolos
PEIXE	Atum com Feijão-frade, Batata Cozida e Salada ^{3,4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**09-05-2019**

SOPA	Cenoura e Ervilhas
CARNE	Macarronada de Carnes e Legumes ^{1,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**10-05-2019**

SOPA	Batata-doce e Alho-francês
PEIXE	Fogonero em Molho Pimentos, Arroz e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****13-05-2019**

SOPA	Sopa de Legumes
CARNE	Massa de Peru Gratinada no forno e Legumes ^{1,3,7,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**14-05-2019**

SOPA	Espinafres
PEIXE	Arroz de Salmão e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**15-05-2019**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
CARNE	Frango Assado, Massa e Legumes ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**16-05-2019**

SOPA	Abóbora e Grão
PEIXE	Filete de Fogonero em Molho Pimentos, Arroz e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**17-05-2019**

SOPA	Agrião e Feijão-catarino
CARNE	Tirinhas de Porco Estufadas, Massa e Legumes ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****20-05-2019**

SOPA Curgete e Batata-doce

PRATO Filete de Pescada no forno, Arroz de cenoura e Salada ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**21-05-2019**

SOPA Alho-francês e Cenoura

CARNE Rolo de Carne RECHEADO QUEIJO E FIAMBRE, Massa e Legumes ^{1,3,6,7,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**22-05-2019**

SOPA Couve-Repolho e Feijão-vermelho

PEIXE Desfeita de Paloco (ovo, grão, batata e paloco) e Salada ^{3,4,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**23-05-2019**

SOPA Acelgas e Nabo

CARNE Costeleta de Porco, Massa e Legumes ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**24-05-2019**

SOPA Abóbora e Grão

PEIXE Arroz de Atum em Molho Tomate e Salada ^{4,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.