

Itau Ementa



Semana I

SEGUNDA - FEIRA

SOPA Ervilhas

PRATO Espaguete à Bolonhesa e Feijão-verde ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA

SOPA Cenoura e Alho-francês

PRATO Barrinhas de Pescada no forno, Arroz e Alface ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14}

SOBREMESA Fruta

QUARTA - FEIRA

SOPA Canja ^{1,3}

PRATO Frango Assado, Massa e Cenoura Raspada ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA

SOPA Agrião com Feijão-encarnado

PRATO Arroz de Atum e Tomate aos cubos ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA - FEIRA

SOPA Nabo e Espinafres

PRATO Tirinhas de Porco Estufadas, Massa e Macedónia ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Itau Ementa



Semana II

SEGUNDA - FEIRA

SOPA Abóbora e Acelgas

PRATO Omelete Simples no forno, Arroz de Tomate e Pepino ^{3,7,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA

SOPA Brócolos

PRATO Massinhas de Aves (frango, peru, cotovelinhos) Alface e Cenoura ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA - FEIRA

SOPA Espinafres e Feijão-manteiga

PRATO Filete de Pescada com molho de tomate, Arroz e Brócolos ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA

SOPA Couve Repolho e Cenoura

PRATO Almondegas de Vaca Estufadas com Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA - FEIRA

SOPA Feijão-verde

PRATO Salada do Mar (arroz, granadeiro, ervilhas, cenoura e milho doce) ^{4,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Itau Ementa



Semana III

SEGUNDA - FEIRA

SOPA Alho-francês

PRATO Hambúguer no forno, Arroz e Tomate 1,2,4,6,7,9,10,12

SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA

SOPA Grão e Cenoura

PRATO Massinhas de Atum e Feijão-verde 1,3,4,12

SOBREMESA Fruta

QUARTA - FEIRA

SOPA Agrião com Feijão-catarino

PRATO Jardineira com Arroz branco 12

SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA

SOPA Juliana

PRATO Barrinhas de Peixe no forno com Massa, e Cenoura 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14

SOBREMESA Fruta

SEXTA - FEIRA

SOPA Cenoura e Espinafres

PRATO Frango Assado com Arroz e Salada de Alface e Beterraba¹²

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Itau Ementa



Semana IV

SEGUNDA - FEIRA

SOPA Couve Repolho e Ervilhas

PRATO Massinha à Marinheiro (massa, abrótea, cavala, milho doce e cenoura) 1,3,4,12

SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA

SOPA Canja 1,3

PRATO Frango Estufado com Arroz e Feijão-verde 1,3,12

SOBREMESA Fruta

QUARTA - FEIRA

SOPA Brócolos e Nabo

PRATO Pescada à Gomes Sá (batata, pescada, ovo, cebola) e Salada de Alface 3,4,12

SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA

SOPA Acelgas com feijão-encarnado

PRATO Bolonhesa com Espirais e Pepino 1,3,12

SOBREMESA Fruta

SEXTA - FEIRA

SOPA Abóbora e Feijão-verde

PRATO Ovo Escalfado com Macedónia e Arroz branco 3,12

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



Semana V

SEGUNDA – FEIRA

SOPA Macedónia

PRATO Almondegas de Aves no forno com Massa e Brócolos 1,2,4,6,7,9,10,12

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA Lentilhas

PRATO Filete Alabote no forno com Arroz Primavera (couve juliana, cenoura, milho-doce e pimentos) 4,12

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA

SOPA Abóbora, nabo e Grão-de-bico

PRATO Picadinho de Porco com Arroz e Feijão-verde 1,3,12

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA Cenoura com Couve-de-bruxelas

PRATO Filete de Fogonero em molho de Tomate com Milho Cozido 4,12

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA

SOPA Juliana

PRATO Empadão de Carne (com arroz) e Salada de Alface e Beterraba 7,12

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos