



	Lanche Manhã	Lanche Tarde
2ª Feira	Iogurte ⁷ Fruta Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite ⁷ Pão Mistura c/ Manteiga ^{1, 3, 6, 7, 8, 11, 12}
3ª Feira	Fruta Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite ⁷ Pão Integral c/ Fiambre ^{1, 3, 6, 7, 8, 11, 12}
4ª Feira	Fruta Pão de Cereais c/ Queijo ^{1, 3, 6, 7, 8, 11, 12}	Iogurte ⁷ Fruta Corn-Flakes ^{1,5,8}
5ª Feira	Fruta Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite ⁷ Pão Integral c/ Manteiga ^{1, 3, 6, 7, 8, 11, 12}
6ª Feira	Iogurte ⁷ Fruta Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite ⁷ Pão Mistura c/ Queijo ^{1, 3, 6, 7, 8, 11, 12}