

1º CICLO


	Manhã	Tarde
2ª Feira	Leite Meio-Gordo ⁷ Cereais* ^{1,7,8}	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão Branco com Manteiga ^{1,3,6,7,8,11}
3ª Feira	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão Mistura com Salada ^{1,3,6,7,8,11}	Fruta Bolacha de Água e Sal ^{1,3,6,7,12}
4ª Feira	logurte aroma ⁷ Bolacha - Maria ^{1,3,6,7,12}	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão Integral com Marmelada ^{1,3,6,7,8,11}
5ª Feira	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão Mistura com Queijo ^{1,3,6,7,8,11}	Leite Meio-Gordo ⁷ Cereais* ^{1,7,8}
6ª Feira	Pão Branco com Banana ^{1,3,6,7,8,11}	logurte aroma ⁷ Bolacha - Maria ^{1,3,6,7,12}

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Nota 2: Consultar os alergénios no rótulo dos cereais.