EMENTA – COLÉGIO SANTA TERESINHA

gertal



SEGUNDA – FEIRA	06-06-2022
SOPA	Batata-doce e Alho-francês
PEIXE	Barrinhas de Pescada, Arroz branco e Salada [1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,12]
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz branco [1,3,7,12]
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA	07-06-2022
SOPA	Abóbora e Ervilhas
CARNE	Lombo de Porco Assado com Laranja, Massa e Legumes [1,3,12]
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Cenoura e Repolho e Massa [1,3,12]
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA	08-06-2022
SOPA	Espinafres
PEIXE	Arroz de Atum e Salada Mista [4,12]
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz [12]
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA	09-06-2022
SOPA	Canja [1,3,6,12]
CARNE	Frango Assado, Massa e Legumes [1,3,12]
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana [1,3,12]
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA	10-06-2022

Bom Feriado!

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA – COLÉGIO SANTA TERESINHA

gertal



SEGUNDA – FEIRA	13-06-2022
SOPA	Acelgas
CARNE	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Salada [1,3,6,12]
VEGETARIANO	Massa de Brócolos, Cogumelos e Milho-doce [1,3,12]
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA	14-06-2022
SOPA	Cenoura e Grão-de-bico
PEIXE	Filete de Fogonero no forno com Arroz Primavera [4,12]
VEGETARIANO	Jardineira de Feijão-encarnado com Arroz [12]
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA	15-06-2022
SOPA	Curgete e Couve-flor
CARNE	Massinha de Frango e Legumes [1,3,6,12]
VEGETARIANO	Bolinhos de Grão-de-bico com Massa de tomatada [1,3,12]
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA	16-06-2022

Bom Feriado!

SEXTA – FEIRA	17-06-2022
SOPA	Creme de Abóbora
CARNE	Picadinho de Porco, Batata Pré-Frita NO FORNO e Salada [12]
VEGETARIANO	Tortilhas de Legumes [3,7,12]
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos