

Salada de frango



Ingredientes:

- 300 g de frango;
- 1 alface;
- 1 cebola;
- 1 cenoura;
- 1 pepino;
- 150 g de tomate cereja;
- azeite (q.b.);
- 1/2 limão;
- 1 ramo de salsa;
- sal (q.b.).

Preparação:

- Cozinhe o frango em água.
- Depois de cozido, escorra bem o frango e salpique com sal.
- Lave todos os produtos hortícolas.
- Corte a cebola, a cenoura e o pepino aos cubinhos e coloque-os num recipiente.
- Junte o frango desfiado e enfeite com a alface, o tomate e a salsa picada.
- Tempere com um fio de azeite e sumo de meio limão.

Bom Apetite