

# NOVAS MEDIDAS PARA ISOLAMENTO E QUARENTENA

**Caso positivo confirmado com teste  
antigénio ou PCR**

## **Isolamento de casos positivos:**

Mínimo de 5 dias para assintomáticos  
ou se sintomas desaparecerem nesse  
período;

O isolamento deverá manter-se até  
desaparecimento dos sintomas.

**Quarentena por contacto com  
caso positivo**

**Não vacinados ou vacinados há mais de 6  
meses, sem dose de reforço:**

Mínimo de 5 dias de quarentena;

Teste ao 5º dia;

Presença de sintomas implica isolamento e  
realização de teste.

## **Vacinados com dose de reforço:**

Sem quarentena;

Uso de máscara cirúrgica, bem ajustada;

Presença de sintomas implica isolamento e  
realização de teste.

**Nos 5 dias seguintes a qualquer uma destas situações,  
é necessário o uso da máscara cirúrgica bem ajustada.**

**A PREVENÇÃO CONTINUA A SER O MELHOR REMÉDIO:  
VACINAÇÃO, USO DE MÁSCARA EM PÚBLICO E TESTAGEM REGULAR**