

“Frutos amigos”

Ingredientes:

- laranjas;
- maçãs;
- bananas;
- melão;
- quivis;
- uvas;
- ananás;
- papaia.



Preparação:

Descascar todas as frutas e cortar em cubos ou rodela. Colocar numa taça e juntar um pouco de água ou sumo sem gás de preferência “tutti frutti” para não realçar nenhum sabor em particular. Pode servir-se ao natural ou fresca.