

Dia das Crianças




 Ementa
SEGUNDA - FEIRA**27-05-2019**

SOPA	Creme de Ervilhas
CARNE	Esparguete à bolonhesa e Salada ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA - FEIRA**28-05-2019**

SOPA	Abóbora e Acelgas
PEIXE	Fogonero em Molho Ervas Aromáticas, Arroz branco e Legumes ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA - FEIRA**29-05-2019**

SOPA	Agrião
CARNE	Picadinho de Porco com Massa e Salada ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA - FEIRA**30-05-2019**

SOPA	Grão e Alho-francês
PEIXE	Arroz de Salmão e Legumes ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA - FEIRA**31-05-2019**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
CARNE	Frango Assado com Batata-frita e Salada ^{5,6,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA - FEIRA****03-06-2019**

SOPA	Juliana
PEIXE	Filete de Pescada no forno, Arroz de cenoura e Legumes ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA - FEIRA**04-06-2019**

SOPA	Espinafres
CARNE	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Salada ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA - FEIRA**05-06-2019**

SOPA	Cenoura e Feijão-catarino
PRATO	Omelete Simples no Forno, Arroz e Legumes ^{3,7,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA - FEIRA**06-06-2019**

SOPA	Creme de brócolos
CARNE	Massa de Frango e Salada ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA - FEIRA**07-06-2019**

SOPA	Abóbora e Nabo
PEIXE	Salada Russa de Atum ^{3,4,12}
SOBREMESA	Fruta

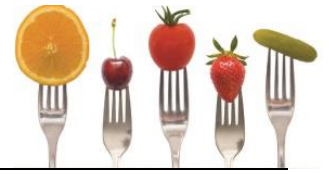


A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****10-06-2019**

Bom Feriado!

TERÇA – FEIRA**11-06-2019**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
CARNE	Hambúrguer de Aves com Arroz e Salada ^{3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**12-06-2019**

SOPA	Alho-francês
PEIXE	Barrinhas de Pescada, Couscous e Legumes ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**13-06-2019**

SOPA	Sopa de Legumes
CARNE	Jardineira de Carnes com Arroz ^{1,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**14-06-2019**

SOPA	Batata-doce e Ervilhas
PEIXE	Massa de Salmão e Salada ^{1,3,4,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****17-06-2019**

SOPA	Abóbora e Repolho
PEIXE	Arroz de Atum e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**18-06-2019**

SOPA	Cenoura e Grão
CARNE	Frango Assado com Massa e Legumes ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**19-06-2019**

SOPA	Feijão-verde
PEIXE	Fogonero em Molho Tomate, Arroz branco e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**20-06-2019**

Bom Feriado!

SEXTA – FEIRA**21-06-2019**

SOPA	Acelgas e Nabo
CARNE	Lasanha de Carne e Salada ^{1,3,6,7,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.