


Itau
Ementa

SEXTA – FEIRA**02-07-2021**

| | |
|-----------|-----------------------------------------------|
| SOPA | Sopa de Legumes |
| PEIXE | Massinha de Atum e Salada ^{1,3,4,12} |
| SOBREMESA | Fruta |



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.


**SEGUNDA – FEIRA****05-07-2021**

| | |
|-----------|------------------------------------------------------------|
| SOPA | Batata-doce e Ervilhas |
| CARNE | Cotovelinhos à bolonhesa e Legumes ^{1,3,6,7,9,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

TERÇA – FEIRA**06-07-2021**

| | |
|-----------|---------------------------------------------------------------|
| SOPA | Acelgas |
| PEIXE | Arroz de Fogonero em Molho de Tomate e Salada ^{4,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

QUARTA – FEIRA**07-07-2021**

| | |
|-----------|--------------------------------------------------------|
| SOPA | Canja ^{1,3,12} |
| CARNE | Macarronada de Porco e Legumes ^{1,3,6,7,9,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

QUINTA – FEIRA**08-07-2021**

| | |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOPA | Feijão-verde |
| PEIXE | Barrinhas de Pescada, Arroz de cenoura e Salada ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13} |
| SOBREMESA | Fruta |

SEXTA – FEIRA**09-07-2021**

| | |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|
| SOPA | Creme de Abóbora |
| CARNE | Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Legumes ^{1,3,6,12} |
| SOBREMESA | Fruta |



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.


**SEGUNDA - FEIRA****12-07-2021**

| | |
|-----------|------------------------------------------|
| SOPA | Espinafres |
| PEIXE | Arroz de Salmão e Salada ^{4,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

TERÇA - FEIRA**13-07-2021**

| | |
|-----------|--------------------------------------------------|
| SOPA | Creme de Cenoura |
| CARNE | Frango Assado, Massa e Legumes ^{1,3,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

QUARTA - FEIRA**14-07-2021**

| | |
|-----------|--------------------------------------------------------------|
| SOPA | Alho-francês |
| PEIXE | Atum com Feijão-frade, Arroz branco e Salada ^{4,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

QUINTA - FEIRA**15-07-2021**

| | |
|-----------|----------------------------------------------------------------|
| SOPA | Abóbora com Grão-de-bico |
| CARNE | Carne de Porco Estufada, Massa e Legumes ^{1,6,7,9,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

SEXTA - FEIRA**16-07-2021**

| | |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|
| SOPA | Brócolos |
| PRATO | Ovos Mexidos Simples, Arroz de cenoura e Salada ^{3,7,12} |
| SOBREMESA | Fruta |



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****19-07-2021**

| | |
|-----------|----------------------------------------------------------|
| SOPA | Agrião |
| CARNE | Esparguete à bolonhesa e Legumes ^{1,3,6,7,9,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

TERÇA – FEIRA**20-07-2021**

| | |
|-----------|-------------------------------------------------------------|
| SOPA | Batata-doce e Repolho |
| PEIXE | Fogonero em Molho de Tomate, Arroz e Salada ^{4,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

QUARTA – FEIRA**21-07-2021**

| | |
|-----------|------------------------------------------------------|
| SOPA | Canja ^{1,3,6,12} |
| CARNE | Massinha de Frango e Legumes ^{1,3,6,7,9,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

QUINTA – FEIRA**22-07-2021**

| | |
|-----------|----------------------------------------|
| SOPA | Curgete |
| PEIXE | Arroz de Atum e Salada ^{4,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

SEXTA – FEIRA**23-07-2021**

| | |
|-----------|----------------------------------------------------------------|
| SOPA | Abóbora e Feijão-catarino |
| CARNE | Tirinhas de Porco Estufadas, Massa e Legumes ^{1,3,12} |
| SOBREMESA | Fruta |



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Itau Ementa

SEGUNDA - FEIRA**26-07-2021**

SOPA Agrião

PEIXE Barrinhas de Pescada, Arroz de cenoura e Legumes ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13}

SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA**27-07-2021**

SOPA Batata-doce e Repolho

CARNE Almôndegas de Bovino no forno, Massa e Salada ^{1,3,6,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.