



Itaú Ementa

**QUARTA - FEIRA****09-09-2020**

SOPA Alho-francês

CARNE Esparguete à bolonhesa e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA**10-09-2020**

SOPA Creme de Ervilhas

PEIXE Arroz de Atum e Legumes ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA - FEIRA**11-09-2020**SOPA Canja ^{1,3,6,12}CARNE Frango Assado, Massa e Salada ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****14-09-2020**

SOPA Espinafres

CARNE Almôndegas de Bovino em Molho Tomate, Massa e Legumes ^{1,3,6,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**15-09-2020**

SOPA Abóbora e Grão

PEIXE Barrinhas de Pescada, Arroz de açafrão e Salada ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**16-09-2020**

SOPA Brócolos

CARNE Tirinhas de Porco Estufadas, Massa e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**17-09-2020**

SOPA Cenoura e Acelgas

PEIXE Fogonero Escabeche, Arroz de cenoura e Salada ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**20-09-2020**

SOPA Juliana

CARNE Massa de Frango e Legumes ^{1,3,6,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****21-09-2020**

SOPA	Batata-doce e Ervilhas
PRATO	Omelete de Queijo no Forno, Massa e Salada ^{1,3,7,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**22-09-2020**

SOPA	Agrião
CARNE	Hambúrguer de Bovino, Arroz de cenoura e Legumes ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**23-09-2020**

SOPA	Feijão-verde
PEIXE	Rolinhos de Pescada em Molho Tomate, Puré Batata e Salada ^{1,3,4,6,7,8,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**24-09-2020**

SOPA	Caldo-Verde ^{1,6,7,9,12}
CARNE	Picadinho de Porco, Massa e Legumes ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**25-09-2020**

SOPA	Abóbora e Nabo
PEIXE	Arroz de Salmão e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Itou Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****28-09-2020**

SOPA	Alho-francês e Abóbora
CARNE	Almôndegas de Bovino no Forno, Arroz branco e Legumes ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**29-09-2020**

SOPA	Acelgas
PEIXE	Massa de Atum e Salada ^{1,3,4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**30-09-2020**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
CARNE	Frango Assado, Arroz açafrão e Legumes ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**01-10-2020**

SOPA	Brócolos e Espinafres
PEIXE	Barrinhas de Pescada, Couscous e Salada ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**02-10-2020**

SOPA	Cenoura e Couve-flor
CARNE	Jardineira de Porco com Arroz ^{1,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Itau Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****05-10-2020**

Bom Feriado!

TERÇA – FEIRA**06-10-2020**

SOPA Agrião e Feijão-catarino

PRATO Ovos Mexidos com Chouriço, Arroz de cenoura e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**07-10-2020**

SOPA Legumes

CARNE Cotovelinhos à bolonhesa e Salada ^{1,3,6,7,9,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**08-10-2020**

SOPA Alho-francês e Grão

PEIXE Filete de Pescada no Forno, Batatinha com Orégãos e Legumes ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**09-10-2020**

SOPA Abóbora e Acelgas

CARNE Arroz de Frango e Salada ^{1,6,7,9,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.