



SEGUNDA – FEIRA		20-06-2022
SOPA	Creme de Alho-francês	
PEIXE	Filete de Pescada no forno, Arroz de tomate e Salada ^{4,12}	
VEGETARIANO	Feijoadinha à Vegetariana com Arroz ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		21-06-2022
SOPA	Abóbora e Repolho	
CARNE	Esparguete à Bolonhesa e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}	
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Legumes ^{1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		22-06-2022
SOPA	Batata-doce e Feijão-encarnado	
PRATO	Ovos Mexidos Simples, Arroz branco e Salada ^{3,7,12}	
VEGETARIANO	Ovos Mexidos Simples, Arroz branco e Salada ^{3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		23-06-2022
SOPA	Creme de Cenoura	
CARNE	Frango Assado, Massa e Legumes ^{1,3,12}	
VEGETARIANO	Massa de Brócolos e Grão-de-bico ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		24-06-2022
SOPA	Espinafres	
PEIXE	Lombinhos de Fogonero, Arroz de cenoura e Salada ^{4,12}	
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de cenoura ^{1,3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos