

Data	Ementa	2ª feira
28/11/2022	Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
	Sopa	Couve-flor, brócolos
	Prato Principal	Peito de peru estufado, cogumelos, macedónia, massa
	Prato Vegetariano	Massada de cogumelos, salada
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Mistura
	Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, bolacha

Data	Ementa	3ª feira
29/11/2022	Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, bolacha
	Sopa	Espinafres
	Prato Principal	Atum com cebolada, arroz, feijão verde
	Prato Vegetariano	Arroz de cogumelos, bróculos
	Sobremesa	Gelatina
	Pão	Branco
	Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

Data	Ementa	4ª feira
30/11/2022	Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com fiambre
	Sopa	Crema de feijão verde
	Prato Principal	Esparguete à bolonhesa, alface e tomate, bróculos, cenoura, cogumelos
	Prato Vegetariano	Massa de Courgete, Cenoura e Milho Doce
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Integral
	Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, cereais

Data	Ementa	5ª feira
01/10/2022	Lanche da Manhã	Bom feriado!
	Sopa	
	Prato Principal	
	Prato Vegetariano	
	Sobremesa	
	Pão	
	Lanche da Tarde	

Data	Ementa	6ª feira
02/12/2022	Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
	Sopa	Abóbora e Alho Francês
	Prato Principal	Arroz de pato, alface, pepino
	Prato Vegetariano	Tortilha de legumes
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Branco
	Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, bolacha

Serviço de Bar

Ementa Semanal de Sopas

De 28 de novembro a 2 de dezembro

Segunda-Feira

Couve-flor e brócolos

Terça-Feira

Espinafres

Quarta-Feira

Creme de feijão-verde

Quinta-Feira

Bom feriado!

Sexta-Feira

Abóbora e alho-francês