


**SEGUNDA – FEIRA****08-02-2021**

SOPA	Creme de Cenoura
PEIXE	Fogonero em Molho de Tomate com Arroz e Legumes ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**09-02-2021**

SOPA	Agrião e Feijão-catarino
CARNE	Esparguete à bolonhesa e Salada ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**10-02-2021**

SOPA	Batata-doce e Acelgas
PEIXE	Saladinha Russa de Atum ^{3,4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**11-02-2021**

SOPA	Espinafres e Grão-de-bico
CARNE	Ovos Mexidos com Chouriço, Arroz e Salada ^{1,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**12-02-2021**

SOPA	Abóbora e Nabo
PRATO	Massada de Pescada e Legumes ^{1,3,4,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

★ CARNAVAL ★



QUINTA – FEIRA

18-02-2021

SOPA	Creme de Ervilhas
CARNE	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA

19-02-2021

SOPA	Cenoura e Alho-francês
PRATO	Barrinhas de Pescada com Arroz Primavera ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.