



SEGUNDA – FEIRA		09-09-2024
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		10-09-2024
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		11-09-2024
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		12-09-2024
SOPA	Curgete e Couve-flor com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		13-09-2024
SOPA	Abóbora e Alho-francês com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		16-09-2024
SOPA	Acelgas e Cenoura com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		17-09-2024
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		18-09-2024
SOPA	Alho-francês e Batata-doce com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		19-09-2024
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		20-09-2024
SOPA	Cenoura e Curgete com Peixe-alabote ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		23-09-2024
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		24-09-2024
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		25-09-2024
SOPA	Curgete e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		26-09-2024
SOPA	Pimpinela e Brócolos com Fogonero ⁴ / Borrego [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		27-09-2024
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		30-09-2024
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		01-10-2024
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		02-10-2024
SOPA	Alho-francês e Pimpinela com Peixe-alabote / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		03-10-2024
SOPA	Feijão-verde e Acelgas com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		04-10-2024
SOPA	Abóbora e Curgete com Fogonero ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		07-10-2024
SOPA	Cenoura e Pimpinela com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		08-10-2024
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Fogonero ⁴ / Peru [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		09-10-2024
SOPA	Curgete e Abóbora com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		10-10-2024
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Pescada ⁴ / Borrego [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		11-10-2024
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		14-10-2024
SOPA	Alho-francês e Curgete com Peixe-alabote ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		15-10-2024
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		16-10-2024
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		17-10-2024
SOPA	Cenoura e Brócolos com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		18-10-2024
SOPA	Pimpinela e Couve-flor com Pescada ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		21-10-2024
SOPA	Feijão-verde e Couve-flor com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		22-10-2024
SOPA	Batata-doce e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Peru [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		23-10-2024
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		24-10-2024
SOPA	Acelgas e Alho-francês com Pescada ⁴ / Borrego [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		25-10-2024
SOPA	Abóbora e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		28-10-2024
SOPA	Acelgas e Brócolos com Pescada ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		29-10-2024
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		30-10-2024
SOPA	Alho-francês e Couve-flor com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		31-10-2024
SOPA	Cenoura e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		01-11-2024

Bom Feriado!

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		04-11-2024
SOPA	Feijão-verde e Alho-francês com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		05-11-2024
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Pescada ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		06-11-2024
SOPA	Curgete e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		07-11-2024
SOPA	Brócolos e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		08-11-2024
SOPA	Abóbora e Acelgas com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		11-11-2024
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		12-11-2024
SOPA	Abóbora e Alho-francês com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		13-11-2024
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Peixe-alabote ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		14-11-2024
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		15-11-2024
SOPA	Pimpinela e Curgete com Fogonero ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		18-11-2024
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		19-11-2024
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		20-11-2024
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		21-11-2024
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		22-11-2024
SOPA	Brócolos e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		25-11-2024
SOPA	Pimpinela e Alho-francês com Peixe-alabote ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		26-11-2024
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		24-11-2024
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		28-11-2024
SOPA	Brócolos e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		29-11-2024
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Pescada ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		02-12-2024
SOPA	Feijão-verde e Couve-flor com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		03-12-2024
SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Fogonero ⁴ / Peru [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		04-12-2024
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		05-12-2024
SOPA	Couve-flor e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		06-12-2024
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		09-12-2024
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Peixe-alabote ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		10-12-2024
SOPA	Abóbora e Curgete com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		11-12-2024
SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		12-12-2024
SOPA	Brócolos e Pimpinela com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		13-12-2024
SOPA	Cenoura e Batata-doce com Frango ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		16-12-2024
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		17-12-2024
SOPA	Cenoura e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		18-12-2024
SOPA	Curgete e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		19-12-2024
SOPA	Brócolos e Acelgas com Peixe-alabote ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		20-12-2024
SOPA	Couve-flor e Cenoura com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****23-12-2024**SOPA Curgete e Batata-doce com Pescada⁴ / Coelho *

SOBREMESA Fruta Cozida

TERÇA – FEIRA**24-12-2024**

SOPA Brócolos e Couve-flor com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

FELIZ NATAL!**SEXTA – FEIRA****27-12-2024**SOPA Alho-francês e Acelgas com Fogonero⁴ / Peru *

SOBREMESA Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		30-12-2024
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		31-12-2024
SOPA	Acelgas e Batata-doce com Pescada ⁴ / Peru [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

