

PLANO DE EMERGÊNCIA FAMILIAR



EDUCAÇÃO PARA A
SEGURANÇA E
PREVENÇÃO DE RISCOS



Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia

Plano de Emergência Familiar

A nossa casa, em princípio, é o sítio onde nos sentimos mais confortáveis e seguros.

No entanto, na nossa casa, ou perto dela, também podem ocorrer situações de emergência.

Devemos estar por isso preparado para elas...

- Vives perto de uma **ribeira ou do mar**?
- Vives num sítio onde **costumam cair derrocadas**?
- Vives perto da **floresta**, ou tens **árvores grandes perto de casa**?
- Vives num **prédio de apartamentos**?



Então, o **plano de emergência familiar** ainda é mais importante.



EDUCAÇÃO PARA A
SEGURANÇA E
PREVENÇÃO DE RISCOS



Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia



Plano de Emergência Familiar

O que poderás então fazer?

Devemos estar por isso preparado para elas...

➔ Saber **quais os riscos em casa** (gás, eletricidade, líquidos inflamáveis) e **perto dela** (ribeiras, florestas, zonas de derrocadas,...);

➔ Elaborar com os teus pais o **Plano de Emergência Familiar**, para que toda a família saiba como deve proceder no caso de algo acontecer.



EDUCAÇÃO PARA A
SEGURANÇA E
PREVENÇÃO DE RISCOS



Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia



Plano de Emergência Familiar

O que é?

➔ O Plano de Emergência Familiar é o conjunto de Atividades que **todos os membros da família** devem realizar **antes, durante e depois** de acontecer uma situação perigosa.



EDUCAÇÃO PARA A
SEGURANÇA E
PREVENÇÃO DE RISCOS



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia



Plano de Emergência Familiar

Antes

- ➔ Elaborar um **Kit de emergência**;
- ➔ Identificar os **locais mais seguros** para te abrigares, os que apresentam **maior perigo e que devem ser evitados** (janelas, espelhos, objetos que possam cair...);
- ➔ Identificar os locais que maior **proteção** oferecem em **caso de desabamento ou derrocada** (debaixo de vigas, de mesas, de vãos de portas,...);
- ➔ Os **combustíveis** que existirem em casa (gás, gasolina, petróleo, ...) devem estar num **local seguro** e na **mínima quantidade** possível;
- ➔ Ter um **ponto de encontro combinado** com a família (café, igreja, casa de um familiar,...) e conhecer o **caminho mais seguro** até lá.



Plano de Emergência Familiar

Kit de Emergência - o essencial

- ➔ Estojo de primeiros socorros com medicamentos essenciais;
- ➔ Produtos de higiene;
- ➔ Documentos de identificação pessoal e dinheiro;
- ➔ Muda de roupa;
- ➔ Canivete e apito;
- ➔ Telemóvel com os contactos de emergência;
- ➔ Rádio portátil a pilhas + pilhas extra;
- ➔ Lanterna;
- ➔ Água e alguma comida.



Plano de Emergência Familiar

E ainda:

Saber alguns **procedimentos de segurança** como:

→ **Pedir socorro** via telefone, utilizando corretamente o Número de Emergência 112;



→ **Desligar a eletricidade e cortar a água e o gás;**



→ **Utilizar** corretamente o **extintor** de incêndios;



→ **Conhecer as vias de fuga** (evacuação).



EDUCAÇÃO PARA A
SEGURANÇA E
PREVENÇÃO DE RISCOS



Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia



Plano de Emergência Familiar

Durante

- ➔ Em caso de **incêndio**, sai imediatamente de casa, pelo caminho mais rápido e seguro e **dirige-te ao Ponto de Encontro**.
- ➔ Numa situação de **sismo**, enquanto o abalo decorrer, deves **proteger-te**. Quando este terminar, sai com muito cuidado do local onde te abrigaste e dirige-te para o Ponto de Encontro.
- ➔ Numa situação de **mau tempo ou inundações** deves manter-te em **local protegido**.
- ➔ Não te esqueças que gritar, correr e empurrar não ajudam em nada, e termos medo é normal.



Plano de Emergência Familiar

Após

- ➔ Verifica se há **feridos e aplica os primeiros socorros**, ou **pede ajuda** se houver **feridos graves**.
- ➔ **Liga o rádio** a pilhas e segue as instruções transmitidas.
- ➔ Verifica se há danos graves em **casa, e entra apenas se esta não estiver em risco de ruir**.
- ➔ Utiliza a **lanterna a pilhas** – não acendas fósforos, nem ligues a eletricidade se suspeitares da possibilidade de fuga de gás. Se cheirar a gás, desliga-o.



Plano de Emergência Familiar

Após

Em caso de evacuação, se tiveres a certeza que tens tempo:

- ➔ **Leva contigo os documentos** (cartão do cidadão, ...), bem como dinheiro ou outro meio de pagamento.
- ➔ Leva os **medicamentos** diários.
- ➔ **Desliga** os contadores da **luz, do gás e da água**.
- ➔ **Fecha as portas que dão para o exterior**.



EDUCAÇÃO PARA A
SEGURANÇA E
PREVENÇÃO DE RISCOS



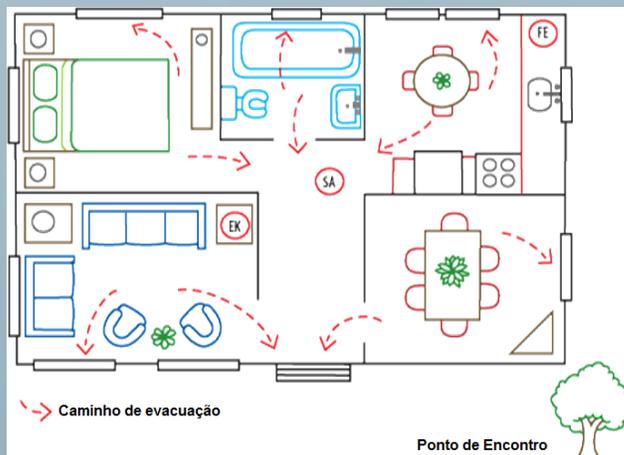
Região Autónoma
da Madeira
governo regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia



Plano de Emergência Familiar

Exercício: O meu Plano de Emergência Familiar



Lista de contactos de Emergência	
Nº Europeu de Emergência	112
Bombeiros	
PSP	
Serviço Municipal de Proteção Civil	
Água	
Luz	
Gás	

Riscos em Casa

Medidas a Tomar

- Manter a Calma;
- Avalie a situação e peça auxílio, se for necessário;
- Preste auxílio aos elementos da sua família;
- Se existirem feridos preste-lhe os primeiros socorros ou peça ajuda ao 112.

Responsabilidades

Compete:

A ativação do plano: _____

Corte de gás/eletricidade: _____

Kit de Emergência: _____

Plano de Evacuação da sua Casa

O Ponto de Encontro no interior da casa é:

O Ponto de Encontro no exterior da casa é:



EDUCAÇÃO PARA A
SEGURANÇA E
PREVENÇÃO DE RISCOS



Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia



**EM CASO DE EMERGÊNCIA
LIGUE**

112

www.procivmadeira.pt



EDUCAÇÃO PARA A
SEGURANÇA E
PREVENÇÃO DE RISCOS



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia



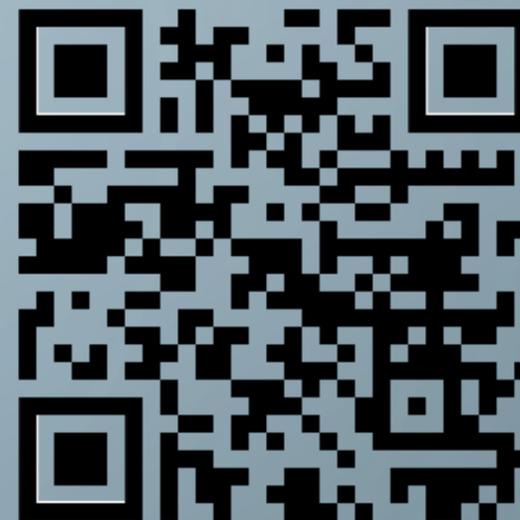
Governo Regional da
Madeira
Francisco Franco



CONTACTOS

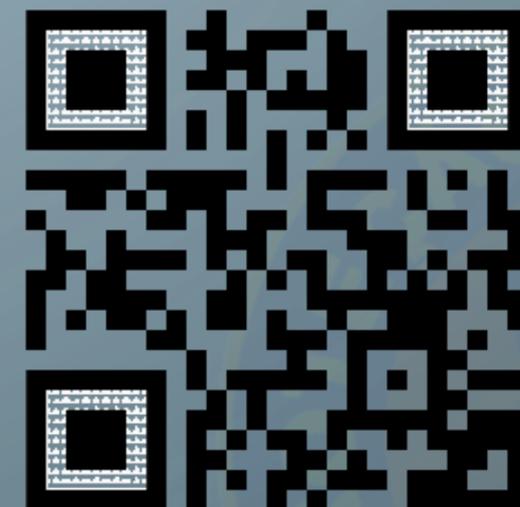
Email

seguranca@esfranco.edu.pt



Marcar Presença ou Envio de Sugestões

<https://bit.ly/2T28Ttn>



EDUCAÇÃO PARA A
SEGURANÇA E
PREVENÇÃO DE RISCOS



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia

