

Escola Sagrada Família – Externato

Horário – Atividades do Pré-escolar

2021/2022

Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
08:45 09:00	Receção das crianças	Receção das crianças	Receção das crianças	Receção das crianças	Receção das crianças
09:00 10:00	Acolhimento/ Formação Pessoal e Social	Acolhimento/ Formação Pessoal e Social	Acolhimento/ Formação Pessoal e Social	Acolhimento/ Formação Pessoal e Social	Acolhimento/ Formação Pessoal e Social
10:00 11:00	Lanche/Recreio	Lanche/Recreio	Lanche/Recreio	Lanche/Recreio	Lanche/Recreio
11:00 12:30	Hora do conto (Linguagem oral e abordagem à escrita) Educação artística (artes visuais)	Expressão Musical e Dramática (3 e 4 anos) (11h às 11h30) Educação Físico-motora (3 e 4 anos) (12h às 12h30)	Conhecimento do Mundo Educação artística (dança/dramatização/jogos) Inglês (5 anos) (11h30 às 12h30)	Domínio da Matemática Educação Físico-motora (3 e 4 anos) (12h às 12h30)	Formação Cristã Videoteca
12:30 13:00	Almoço/Recreio	Almoço/Recreio	Almoço/Recreio	Almoço/Recreio	Almoço/Recreio
13:00 15:30	Momento de sesta (3 e 4 anos) Atividades Orientadas (5anos) Educação Físico-motora (5anos) (14h às 15h)	Momento de sesta (3 e 4 anos) Expressão Musical e Dramática (5anos) (13h30 às 14h) Atividades Orientadas (5 anos)	Momento de sesta (3 e 4 anos) Atividades Orientadas (5 anos) Informática (5 anos) (14h30 às 15h30)	Momento de sesta (3 e 4 anos) Atividades Orientadas (5 anos)	Momento de sesta (3 e 4 anos) Atividades Orientadas (5 anos) Jogos lúdicos (5 anos) (14h30 às 15h30)
15:30 16:30	Lanche/Recreio	Lanche/Recreio	Lanche/Recreio	Lanche/Recreio	Lanche/Recreio
16.30 18.00	Atividades Lúdicas/ Conclusão de trabalhos/Saída				