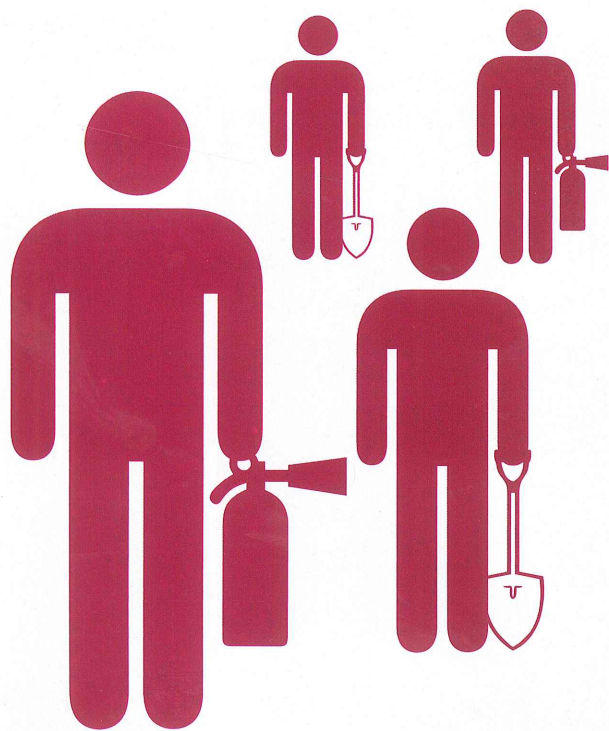


COLABORE NA ORGANIZAÇÃO DE UMA EQUIPA DE SEGURANÇA QUE:

- seja constituída por um responsável por piso ou sector;
- verifique se os meios de primeira intervenção, como extintores e mangueiras, estão prontos a funcionar;
- elabore e treine o plano de segurança interno da instituição ou empresa.



TENHA SEMPRE O NÚMERO DOS BOMBEIROS JUNTO AO TELEFONE.

COLABORE, a prevenção começa em si e no seu local de trabalho.

TELEFONES ÚTEIS

112

Nº DE EMERGÊNCIA

SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTECÇÃO CIVIL

PSP

BOMBEIROS

consulte a internet em:
www.procivmadeira.pt
www.proteccaocivil.pt



PREVENIR PLANEAR SOCORRER



Secretaria Regional dos Assuntos Sociais
Serviço Regional de Protecção Civil, IP-RAM

Rua Dr. Pita n.º 10 – 9000-089 Funchal
Tel.: 291 700 112 Fax: 291 764 604
E-mail: srpc@gov-madeira.

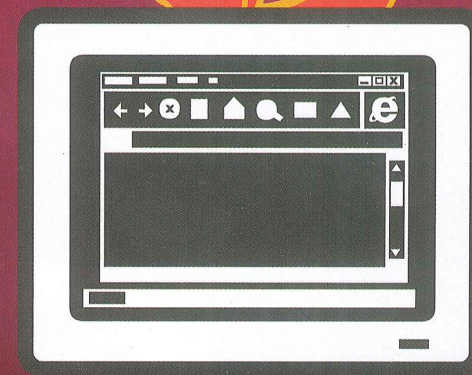


Ministério da Administração Interna
Autoridade Nacional de Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180
e-mail: geral@proci.pt / Site: www.proteccaocivil.pt



Segurança no Local de Trabalho



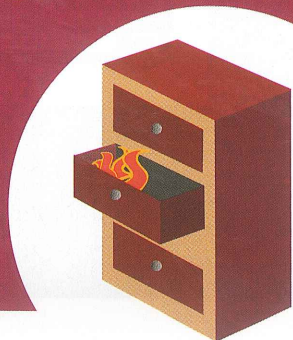
Segurança no Local de Trabalho

No local de trabalho a distração ou a negligência podem estar na origem de acidentes graves. Interesse-se pela sua segurança e aprenda a reconhecer as situações de risco.

Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.

DISPOSIÇÃO DO MOBILIÁRIO

- . Nunca tape as saídas de emergência e as escadas.
- . As secretárias, armários, ou outros equipamentos e materiais, não devem obstruir passagens e saídas.
- . Nunca deixe, nos caminhos de passagem, os fios das ligações de equipamento informático ou eléctrico.
- . Não deixe abertas as gavetas dos armários ou ficheiros.



PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS

- . Não coloque as pontas dos cigarros nas papeleiras ou cestos de papéis.
- . Não fume nas salas de arquivo ou nas arrecadações.
- . Desligue todo o equipamento eléctrico antes de abandonar o escritório ou a sala de trabalho.
- . Verifique, periodicamente, o estado de conservação dos cabos eléctricos do equipamento.
- . Nunca tape nem pendure roupas ou outros objectos nos extintores.
- . Saiba onde se encontram os extintores e aprenda a usá-los. Verifique se foi feita a inspecção.



OUTROS CONSELHOS ÚTEIS

- . Mantenha os arquivos devidamente limpos e arrumados.
- . Afaste de qualquer fonte de calor (lâmpadas, focos, etc.) papéis ou outros materiais facilmente inflamáveis.
- . Ligue os equipamentos eléctricos a tomadas com “terra”.
- . Não sobrecarregue os elevadores, use-os correctamente.
- . Tenha sempre uma caixa de primeiros socorros no local de trabalho.
- . Se notar qualquer anomalia, nos equipamentos ou instalação, avise o seu superior ou responsável pela segurança.
- . Aprenda a utilizar os extintores.

