

**SEGUNDA – FEIRA****16-12-2024**

SOPA	Abóbora e Lombarda
PRATO	Lasanha de Atum e Alface ^{1,3,4,7,12}
VEGETARIANO	Lasanha à Vegetariana ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**17-12-2024**

SOPA	Creme de Alho-francês
PRATO	Carne de Porco Vinha d'alhos com Batatinha e Feijão-verde ¹²
VEGETARIANO	Empadão de Soja e Cogumelos ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**18-12-2024**

SOPA	Acelgas
PRATO	Pastéis de Bacalhau Arroz branco e Cenoura ^{2,3,4,5,6,7,12}
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Repolho e Arroz branco ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**19-12-2024**

SOPA	Canja ^{1,3,12}
PRATO	Bifinhos de Frango, Massa de tomatada e Macedónia ^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Massa com Grão-de-bico e Macedónia ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**20-12-2024**

SOPA	Creme de Curgete
PRATO	Feijoada de Carnes (repolho e cenoura) com Arroz ^{6,12}
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

