



Itau Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****15-03-2021**

SOPA Sopa de Legumes

PRATO Pataniscas de Legumes com Arroz de Cenoura e Ervilhas ^{1,3,7,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**16-03-2021**

SOPA Abóbora e Alho-francês

PRATO Macarronada de Feijão-encarnado e Macedónia ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**17-03-2021**

SOPA Nabijas

PRATO Omelete Simples, Arroz branco e Salada ^{1,3,7,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**18-03-2021**

SOPA Acelgas

PRATO Lasanha à Vegetariana ^{1,3,7,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**19-03-2021**

SOPA Creme de Cenoura

PRATO Arroz com Salteado de Curgete, Cogumelos e Milho-doce ¹²

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendãos, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.